



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos

**Materia:** PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS E INTERVENCIÓN EN CRISIS  
**Código:** PCC0706  
**Paralelo:** B, C  
**Periodo :** Septiembre-2021 a Febrero-2022  
**Profesor:** LOPEZ VALLEJO SOFIA  
**Correo electrónico:** svallejo@uazuay.edu.ec  
**Prerrequisitos:**  
 Ninguno

**Nivel:** 7

**Distribución de horas.**

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	0	96	160

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

Esta asignatura se articula con las siguientes cátedras : Psicodiagnóstico clínico, Psicopatología del niños y adolescente, Psicopatología del adulto, Psicopatología del anciano, Deontología del psicólogo, Terapia de Grupo y Comunitaria, Psicoterapia Integrativa y Psicoterapias alternativas.

La asignatura de Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) e intervención en crisis es fundamenta en la formación del psicólogo al proporcionar a los estudiantes el conocimiento y las herramientas necesarias para actuar frente situaciones críticas que se presente en su ejercicio profesional futuro, mediante un abordaje general de las teorías y modelos de intervención en crisis, la comprensión y diferenciación entre crisis vitales y circunstanciales, y el aprendizaje de técnicas y estrategias para intervenir en diferentes ambientes y en donde resulte necesario asistir con PAPs.

El contenido de la cátedra de Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) e intervención en crisis pretende cubrir necesidades prioritarias tanto individuales como comunitarias que debe ser asistidas y atendidas de manera inmediata. Para ello se espera que el estudiante logre alcanzar las competencias suficientes para identificar de forma inmediata situaciones críticas y de riesgo para lograr que la persona atendida pueda para sobrellevar la crisis y equilibrarse emocionalmente en un tiempo prudente.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

1	Introducción a la intervención en crisis
1.2	Teoría de la crisis (4 horas)
1.3	Tipos de crisis (0 horas)
1.3.1	Crisis vitales (4 horas)

1.3.2	Crisis circunstanciales (4 horas)
1.4	Importancia de la intervención en crisis (2 horas)
1.5	Tipos de intervención (0 horas)
1.5.1	Intervención en primera instancia: Primeros Auxilios Psicológicos (4 horas)
1.5.2	Intervención en segunda instancia: terapia multimodal para crisis (4 horas)
1.1000000000	Conceptos básicos: riesgo, peligro, crisis, emergencia, desastre, catástrofe (2 horas)
<b>2</b>	<b>Estrategias de evaluación e intervención</b>
2.1	Evaluación del daño y gestión de una crisis (4 horas)
2.2000000000	Tareas y técnicas para la resolución de la crisis (4 horas)
2.2999999999	Ambientes virtuales y el uso de la tecnología para la intervención (4 horas)
<b>3</b>	<b>Aplicación de la intervención en crisis en salud mental</b>
3.1	Intervención ante desastres y catástrofes (4 horas)
3.2	Intervención en salas de urgencias (4 horas)
3.3	Intervención en víctimas de violencia (4 horas)
3.4	Intervención en situaciones de duelo y amenazas de muerte (4 horas)
3.5	Movilidad Humana: colectivos vulnerables (3 horas)
<b>4</b>	<b>Autocuidado del interviniente</b>
4.2	Manejo del estrés, ansiedad y las emociones ante situaciones críticas (3 horas)
4.3	Protocolos de desactivación tras las intervenciones (3 horas)
4.0999999999	Estrategias personales para brindar Primeros Auxilios Psicológicos (3 horas)

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

301. Diagnostica y ofrece asistencia psicológica.

-Aplica los Instrumentos de Psicodiagnóstico Clínico

-Evaluación escrita  
-Trabajos prácticos -  
productos

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Primer aporte	Introducción a la intervención en crisis	APORTE	5	Semana: 5 (18/10/21 al 23/10/21)
Trabajos prácticos - productos	Trabajos grupales Exposiciones Controles de lectura	Aplicación de la intervención en crisis en salud mental, Autocuidado del interviniente, Estrategias de evaluación e intervención, Introducción a la intervención en crisis	APORTE	15	Semana: 16 (03/01/22 al 08/01/22)
Evaluación escrita	Examen final	Aplicación de la intervención en crisis en salud mental, Autocuidado del interviniente, Estrategias de evaluación e intervención, Introducción a la intervención en crisis	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (23-01-2022 al 29-01-2022)
Evaluación escrita	Examen supletorio	Aplicación de la intervención en crisis en salud mental, Autocuidado del interviniente, Estrategias de evaluación e intervención, Introducción a la intervención en crisis	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (02/02/22 al 05/02/22)

### Metodología

### Criterios de Evaluación

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
-------	-----------	--------	-----	------

#### Web

#### Software

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
SLAIKEU	Manual Moderno	INTERVENCIÓN EN CRISIS	1999	968-426-711-8
María Magdalena Egozcue	Editorial Paidós	Primeros Auxilios Psicológicos	2012	9789688535882

#### Web

Autor	Título	Url
Álvarez Gutiérrez, Paula	Aplicación de los primeros auxilios psicológicos a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar durante la pandemia del Covid-19 en la ciudad de Villavicencio	<a href="https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/18317">https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/18317</a>
Manuel Muñoz, Berta Ausín	PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS: PROTOCOLO ACERCARSE	<a href="https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/10.Mu%C3%B1oz_15-3oa.pdf">https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/10.Mu%C3%B1oz_15-3oa.pdf</a>
Ramírez, Andrea	<a href="https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/5359">https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/5359</a>	<a href="https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/5359">https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/5359</a>
Armijos Freire,	Primeros auxilios psicológicos: componentes y protocolo	<a href="http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/16772">http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/16772</a>
Miriam del Amo Vázquez	Delitos de violencia sexual a niños, niñas y adolescentes. Propuesta de protocolo de actuación psicológica en el ámbito policial	<a href="http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD77236.pdf">http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD77236.pdf</a>

#### Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **26/10/2021**

Estado: **Aprobado**