



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos

**Materia:** PSICOTERAPIA DE GRUPO Y COMUNITARIA  
**Código:** PCC0703  
**Paralelo:** B  
**Periodo :** Septiembre-2021 a Febrero-2022  
**Profesor:** PERALTA BRAVO FABRICIO HERNAN  
**Correo electrónico:** fhperalta@uazuay.edu.ec  
**Prerrequisitos:**  
 Ninguno

**Nivel:** 7

**Distribución de horas.**

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	16	80	160

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

Esta asignatura se articula y complementa sus acciones con cátedras tales como: Psicología Social, Psicopatología del niño y adolescente, Psicopatología de la edad adulta y vejez, Psicodiagnóstico, Psicología de la Salud, Psicoterapia Integrativa y Primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis.

La Psicoterapia de Grupo y comunitaria busca formar al estudiante como un verdadero agente de cambio, apoyo y de protección dentro de un ámbito clínico y social, frente a cualquier problemática o manifestación psicológica que pueda darse, encaminando adecuadamente acciones psicoeducativas, estrategias de solución o de manejo, para así mejorar el bienestar y calidad de vida de las personas dentro de ámbitos de salud o sociales.

La asignatura se encuentra ubicada en el área profesionalizante, donde los conocimientos científicos y prácticos de la intervención grupal contribuirán a que el estudiante esté capacitado para emprender acciones efectivas de prevención, asesoramiento e intervención a nivel psicológico, mejorando así dificultades o problemáticas psicosociales, que pueden darse tanto a nivel humano o dentro de un contexto específico.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

1.	INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO
1.1.	Antecedentes históricos de las intervenciones de grupo (1 horas)
1.2.	Definiciones (1 horas)
1.3.	Valor agregado de los grupos terapéuticos (2 horas)
1.4.	Características del terapeuta grupal y de los participantes (2 horas)

1.5.	Estructura del grupo y sus fases (3 horas)
1.6.	Co-terapia y la Intervención combinada/mixtas (2 horas)
1.7.	Enfoques tradicionales empleados en las intervenciones grupales (5 horas)
<b>2.</b>	<b>FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL</b>
2.1.	Factores terapéuticos comunes (3 horas)
2.2.	Fuerzas movilizadoras de cambio: Cohesión, movilidad y clima grupal (3 horas)
2.3.	Supuestos básicos del efecto de las intervenciones grupales (2 horas)
2.4.	Influencia de los roles en la dinámica de un grupo (2 horas)
2.5.	Resistencia al cambio (2 horas)
<b>3.</b>	<b>TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL</b>
3.1.	Técnicas de conducción (4 horas)
3.2.	Técnicas de intervención en vivo (7 horas)
3.3.	Tareas intersesión TIS (3 horas)
<b>4.</b>	<b>MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES</b>
4.1.	Dispositivos de grupo focalizado o limitado: características, fases y aplicaciones. (4 horas)
4.2.	Dispositivos de grupo intermedio: características, fases y aplicaciones. (4 horas)
4.3.	Dispositivo de grupos de abiertos: características, fases y aplicaciones. (4 horas)
<b>5.</b>	<b>APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES</b>
5.1.	Aplicaciones grupales en condiciones clínicas (6 horas)
5.2.	Grupos de autoayuda (2 horas)
5.3.	Grupos psicoeducativos (2 horas)

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

#### Resultado de aprendizaje de la materia

#### 301. Diagnóstica y ofrece asistencia psicológica.

#### Evidencias

-Conoce los aspectos teóricos de la terapia de grupo y comunitaria

-Evaluación escrita  
-Foros, debates, chats y otros  
-Investigaciones  
-Reactivos

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita		APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL	APORTE	5	
Evaluación escrita		APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL	APORTE	10	
Investigaciones		APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN	APORTE	5	

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
		GRUPAL			
Investigaciones		APLICACIONES TERAPEÚTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES , TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL	APORTE	10	
Evaluación escrita		APLICACIONES TERAPEÚTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES , TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL	EXAMEN	20	
Evaluación escrita		APLICACIONES TERAPEÚTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES , TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL	SUPLETORIO	20	

#### Metodología

#### Criterios de Evaluación

### 6. Referencias

#### Bibliografía base

##### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN

##### Web

##### Software

#### Bibliografía de apoyo

##### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
HAROLD I., KAPLAN, M.D.	Paidós	TERAPIA DE GRUPO	2000	978-84-493-0224-3
Díaz Portillo, Isabel.	Editorial Pax	Bases de la Terapia de Grupo	2010	9789688604229
Marina Varas	Cuatro vientos	Terapia de Grupo: Manual de Orientación Gestáltica	2011	978-956-242-118-8
JOSE DE JESUS GONZALEZ NUÑEZ	Manual Moderno	PSICOTERAPIA DE GRUPOS: MANUAL MODERNO	2000	9789684268333

##### Web

Autor	Título	Url
García Rodríguez, Carmen	Revisión bibliográfica: eficacia de la intervención enfermera de terapia de grupo en pacientes con distimia y depresión leve/moderada	<a href="https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/25377">https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/25377</a>

Autor	Título	Url
Emilio Sánchez Hervás,	Terapia cognitivo-conductual breve en un grupo de dependientes a drogas	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0211-57352002000100003">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0211-57352002000100003</a>

---

## Software

---

---

Docente

---

Director/Junta

Fecha aprobación: **14/09/2021**

Estado: **Aprobado**