



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos

<b>Materia:</b>	PSICOLOGÍA DE LA SALUD
<b>Código:</b>	PCC0600
<b>Paralelo:</b>	B, C
<b>Periodo :</b>	Septiembre-2021 a Febrero-2022
<b>Profesor:</b>	PERALTA BRAVO FABRICIO HERNAN
<b>Correo electrónico:</b>	fhperalta@uazuay.edu.ec
<b>Prerrequisitos:</b>	Ninguno

**Nivel:** 5

**Distribución de horas.**

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	16	80	160

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

La psicología de la salud es el estudio de la influencia de procesos psicológicos y comportamentales en aspectos como la salud, la enfermedad y el cuidado médico de los pacientes. Se basa en la idea de que nuestras actitudes, pensamientos, emociones y formas de actuar pueden jugar un papel fundamental en nuestro estado físico.

El objetivo principal de la psicología de la salud es comprender qué factores psicológicos tienen un papel más importante en nuestro bienestar físico. De esta manera, se podrán aplicar estos conocimientos para mejorar la salud de los pacientes, ya sea de manera individual en consulta, o a gran escala generando programas públicos de concienciación.

Por tanto, esta asignatura se articula con el psicodiagnóstico y las prácticas pre-profesionales.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

1.	<b>Conceptualización de la Psicología de la Salud</b>
1.1.	Aproximación a los conceptos de salud y enfermedad (4 horas)
1.2.	Nacimiento de la Psicología de la Salud (4 horas)
2.	<b>Creencias sobre salud y cambio de conducta</b>
2.1.	Hábitos saludables (2 horas)
2.2.	Los obstáculos en el camino a la prevención (2 horas)
2.3.	Determinantes de la conducta de salud (4 horas)

2.4.	El cambio de actitud como estrategia de prevención (4 horas)
2.5.	Ámbitos de aplicación de los programas de prevención y promoción de la salud (4 horas)
<b>3.</b>	<b>El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos</b>
3.1.	Dolor crónico (2 horas)
3.2.	Cefaleas (4 horas)
3.3.	Placebo (4 horas)
<b>4.</b>	<b>Enfermedades Cardiovasculares</b>
4.1.	Asma bronquial (4 horas)
4.2.	Cáncer (4 horas)
<b>5.</b>	<b>Educación para la salud en familia</b>
5.1.	La familia como escenario de comportamientos y estilos de vida (6 horas)
<b>6.</b>	<b>MIPS</b>
6.1.	Contenidos teóricos y aplicación (5 horas)
<b>7.</b>	<b>Estrés Profile:</b>
7.1.	Contenidos teóricos y aplicación (5 horas)

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

#### Resultado de aprendizaje de la materia

#### Evidencias

. Diseña y ejecuta programas preventivos, de promoción e investigación de la salud mental, aplicando los conocimientos teóricos prácticos, en diferentes sectores poblacionales.

-Conoce los procesos psicológicos en materia de la salud y la enfermedad.

-Evaluación escrita  
-Evaluación oral  
-Foros, debates, chats y otros  
-Investigaciones  
-Trabajos prácticos - productos

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita		Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile;, MIPS	APORTE	5	
Evaluación escrita		Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile;, MIPS	APORTE	10	
Investigaciones		Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile;, MIPS	APORTE	5	

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Trabajos prácticos - productos		Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	APORTE	10	
Evaluación escrita		Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	EXAMEN	20	
Evaluación escrita		Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	SUPLETORIO	20	

#### Metodología

#### Criterios de Evaluación

### 6. Referencias

#### Bibliografía base

##### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				
.				

##### Web

##### Software

#### Bibliografía de apoyo

##### Libros

##### Web

##### Software

---

Docente

---

Director/Junta

Fecha aprobación: 14/09/2021

Estado: **Aprobado**