



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos

**Materia:** PSICOLOGÍA DE LA SALUD  
**Código:** PCC0600  
**Paralelo:** A  
**Periodo :** Septiembre-2021 a Febrero-2022  
**Profesor:** COELLO NIETO MARIA FERNANDA  
**Correo electrónico:** fcoello@uazuay.edu.ec  
**Prerrequisitos:**  
 Ninguno

**Nivel:** 5

**Distribución de horas.**

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	16	80	160

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

La psicología de la salud es el estudio de la influencia de procesos psicológicos y comportamentales en aspectos como la salud, la enfermedad y el cuidado médico de los pacientes. Se basa en la idea de que nuestras actitudes, pensamientos, emociones y formas de actuar pueden jugar un papel fundamental en nuestro estado físico.

El objetivo principal de la psicología de la salud es comprender qué factores psicológicos tienen un papel más importante en nuestro bienestar físico. De esta manera, se podrán aplicar estos conocimientos para mejorar la salud de los pacientes, ya sea de manera individual en consulta, o a gran escala generando programas públicos de concienciación.

Por tanto, esta asignatura se articula con el psicodiagnóstico y las prácticas pre-profesionales.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

1.	<b>Conceptualización de la Psicología de la Salud</b>
1.1.	Aproximación a los conceptos de salud y enfermedad (4 horas)
1.2.	Nacimiento de la Psicología de la Salud (4 horas)
2.	<b>Creencias sobre salud y cambio de conducta</b>
2.1.	Hábitos saludables (2 horas)
2.2.	Los obstáculos en el camino a la prevención (2 horas)
2.3.	Determinantes de la conducta de salud (4 horas)

2.4.	El cambio de actitud como estrategia de prevención (4 horas)
2.5.	Ámbitos de aplicación de los programas de prevención y promoción de la salud (4 horas)
<b>3.</b>	<b>El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos</b>
3.1.	Dolor crónico (2 horas)
3.2.	Cefaleas (4 horas)
3.3.	Placebo (4 horas)
<b>4.</b>	<b>Enfermedades Cardiovasculares</b>
4.1.	Asma bronquial (4 horas)
4.2.	Cáncer (4 horas)
<b>5.</b>	<b>Educación para la salud en familia</b>
5.1.	La familia como escenario de comportamientos y estilos de vida (6 horas)
<b>6.</b>	<b>MIPS</b>
6.1.	Contenidos teóricos y aplicación (5 horas)
<b>7.</b>	<b>Estrés Profile:</b>
7.1.	Contenidos teóricos y aplicación (5 horas)

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

. Diseña y ejecuta programas preventivos, de promoción e investigación de la salud mental, aplicando los conocimientos teóricos prácticos, en diferentes sectores poblacionales.

-Conoce los procesos psicológicos en materia de la salud y la enfermedad.

-Reactivos  
-Trabajos prácticos -  
productos

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Reactivos	Evaluación de contenidos	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta	APORTE	5	Semana: 4 (11/10/21 al 16/10/21)
Reactivos	Interciclo	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos	APORTE	10	Semana: 6 (25/10/21 al 30/10/21)
Trabajos prácticos - productos	Aplicación de test	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares	APORTE	5	Semana: 7 (04/11/21 al 06/11/21)
Trabajos prácticos - productos	Evaluación de trabajos aplicados	Educación para la salud en familia, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	APORTE	10	Semana: 9 (15/11/21 al 17/11/21)
Reactivos	Evaluación de contenidos	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (23-01-2022 al 29-01-2022)
Reactivos	Evaluación de aplicaciones prácticas	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (02/02/22 al 05/02/22)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
		familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS			

Metodología

Criterios de Evaluación

## 6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				
.				

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: 24/10/2021

Estado: Aprobado