



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos

Materia: COACHING
Código: PSO0705
Paralelo: A
Periodo : Septiembre-2021 a Febrero-2022
Profesor: CUEVA ESPINOZA MARÍA PAULINA
Correo electrónico: mcueva@uazuay.edu.ec
Prerrequisitos:

Código: UID0600 Materia: UPPER INTERMEDIATE

Nivel: 7

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 72		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
32	16	16	56	120

2. Descripción y objetivos de la materia

Dentro de la asignatura de Coaching se cubrirán los siguientes temas: una introducción general a esta metodología, de donde viene, su evolución, fundamentos, estructura, beneficios y situaciones para aplicar esta técnica, la naturaleza del cambio, preguntas efectivas.

Se abordarán los diferentes tipos de Coaching y el Mentoring como una técnica relacionada, así como ejercicios prácticos que apoyarán en el manejo de esta herramienta.

El Coaching se articula con las materias de Desarrollo Personal, Intervención Grupal, Comportamiento en la Organización y Gestión del Cambio.

La materia de coaching en la carrera de Psicología Organizacional, es una herramienta que ayudará a los futuros profesionales a manejar diferentes situaciones con el talento humano de una organización.

El Coaching es un proceso de acompañamiento reflexivo y creativo a través del cual un profesional altamente capacitado acompaña a sus clientes a lograr sus metas y objetivos.

En una organización la aplicación de esta técnica llevará a los trabajadores a cumplir sus objetivos tanto personales como empresariales, mejorando la productividad en general.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1	INTRODUCCIÓN AL COACHING
1.1.	Introducción (1 horas)
1.2.	¿De donde viene el Coaching? (1 horas)
1.3.	Evolución del Coaching (1 horas)
1.4	¿Qué es el coaching? (3 horas)

1.5	Fundamentos del Coaching (2 horas)
1.6	Estructura del Coaching (2 horas)
2	¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING
2.1.	Beneficios y Situaciones para aplicar el coaching (1 horas)
2.2.	La naturaleza del cambio (2 horas)
2.3.	La naturaleza del coaching (3 horas)
2.4.	Preguntas Efectivas (3 horas)
2.5	Establecer una meta (3 horas)
2.6	La motivación (2 horas)
3	TIPOLOGIAS DE COACHING SEGÚN AMBITO DE APLICACIÓN Y DESARROLLO
3.1.	Coaching Empresarial (3 horas)
3.2	Coaching Ejecutivo (2 horas)
3.3	Coaching Personal (2 horas)
3.4	Feedback y evaluación (2 horas)
3.5	El desarrollo de un equipo (2 horas)
3.6	El Coaching aplicado a los equipos (2 horas)
3.7	¿Cómo superar las barreras del Coaching? (2 horas)
3.8	Los múltiples beneficios del Coaching en las organizaciones (2 horas)
4	MENTORING
4.1.	Introducción (1 horas)
4.2.	¿Qué es el Mentoring? (2 horas)
4.3.	Diferencias entre Coaching y Mentoring (2 horas)
4.4.	Plan de desarrollo y plan de carrera (2 horas)

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

ad. Saber Hacer: Contribuir al equilibrio psíquico del individuo y grupos sociales en relación a los procesos productivos y nuevos emprendimientos.

-Comprende y vivencia el coaching como un proceso de aprendizaje transformacional.

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Resolución de ejercicios, casos y otros

ak. Saber hacer: Ejercer liderazgo moral sustentado en el equilibrio personal, en favor de clima organizacional.

-Utiliza con propiedad y claridad los fundamentos del coaching.

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Resolución de ejercicios, casos y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Participación en foros de discusión sobre la materia.	INTRODUCCIÓN AL COACHING	APORTE	5	Semana: 4 (11/10/21 al 16/10/21)
Evaluación escrita	Examen Interciclo	INTRODUCCIÓN AL COACHING, ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING	APORTE	10	Semana: 8 (08/11/21 al 13/11/21)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Resolución de ejercicios con la metodología estudiada.	INTRODUCCIÓN AL COACHING, MENTORING, TIPOLOGIAS DE COACHING SEGÚN AMBITO DE APLICACIÓN Y DESARROLLO , ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING	APORTE	10	Semana: 16 (03/01/22 al 08/01/22)
Evaluación escrita	Examen Final	INTRODUCCIÓN AL COACHING, MENTORING, TIPOLOGIAS DE COACHING	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (23-01-2022 al 29-01-2022)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
		SEGÚN AMBITO DE APLICACIÓN Y DESARROLLO , ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING			
Evaluación escrita	Examen Supletorio	INTRODUCCIÓN AL COACHING, MENTORING, TIPOLOGÍAS DE COACHING SEGÚN AMBITO DE APLICACIÓN Y DESARROLLO , ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (02/02/22 al 05/02/22)

Metodología

Criterios de Evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
ASESCO, Asociación Española de Coaching	Círculo Rojo	El coaching se hace mayor. El libro blanco del coaching	2018	978-84-1304-852-9
Withmore John	PAIDOS	Coaching, el método para mejorar a las personas	2011	978-607-7626-62-6

Web

Autor	Título	Url
Competencia IFC3	Confianza e intimidad con el cliente	https://www.youtube.com/watch?v=dtzENCcbKL8
International Coaching	Método GROW	https://www.youtube.com/watch?v=Ect-QXD9PSY
Competencia IFC5	Escucha Activa	https://www.youtube.com/watch?v=OC0AnYRZxAc

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **10/09/2021**

Estado: **Aprobado**