



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos

Materia: DESARROLLO PERSONAL
Código: PSO0500
Paralelo: A
Periodo : Septiembre-2021 a Febrero-2022
Profesor: BRAVO BLANDÍN JOSÉ DANIEL
Correo electrónico: jdbravo@uazuay.edu.ec
Prerrequisitos:

Código: UID0400 Materia: INTERMEDIATE 2

Nivel: 5

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
32	32	16	80	160

2. Descripción y objetivos de la materia

La impartición de la asignatura de Desarrollo Personal, pretende desde una mirada integral y una modalidad práctica, complementar los conocimientos teóricos sobre el tema, con las metodologías y destrezas necesarias para la intervención psicológica y el manejo de grupos de desarrollo personal.

El objetivo fundamental es dotar al estudiante de las nociones necesarias, herramientas y recursos, para que los pueda trasladar a su labor profesional en el manejo de grupos de distinta índole.

La materia se articula con cátedras como: Teorías y Sistemas Psicológicos II, Patología Laboral, Asesoría Psicológica y Orientación e Intervención Grupal, buscando consolidar así las competencias futuras del Psicólogo Organizacional en el campo terapéutico desde una visión integral y humanista.

Hoy en día, los procesos de Desarrollo Personal tienen una alta importancia en el mundo individual, grupal y organizacional, ya que constituyen uno de los principales aspectos para precautelar condiciones de salud mental óptimas en el puesto y ambiente de trabajo.

Además, promueve el desarrollo de competencias intrapersonales e interpersonales en cada uno de los participantes que acuden a estos procesos de autoconocimiento. Es indispensable que un profesional en el campo de la Psicología Organizacional no solo promueva estos espacios, sino que conozca y vivencie por medio de su propia experiencia los distintos constructos teóricos, para así aplicar en su futuro quehacer profesional, los conocimientos y técnicas adquiridas, aportando al bienestar psicológico de las personas con las que trabaje.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1	FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL DESARROLLO PERSONAL
1.1.	Sigmund Freud y el desarrollo personal (2 horas)
1.2.	Carl Rogers y el desarrollo personal (2 horas)
1.3.	Abraham Maslow y el desarrollo personal (2 horas)
1.4.	Víctor Frankl y el desarrollo personal (2 horas)

1.5.	Fritz Perls y el desarrollo personal (2 horas)
2	EL DESARROLLO PERSONAL BAJO EL ENFOQUE GESTÁLTICO
2.1.	Características del instructor en desarrollo personal (2 horas)
2.2.	El PISH (2 horas)
2.3.	Desarrollo de un trabajo grupal de desarrollo personal (4 horas)
2.4.	Terminologías de la Gestalt en desarrollo personal (4 horas)
3	TÉCNICAS DE DESARROLLO PERSONAL
3.1.	Técnicas supresivas (4 horas)
3.2.	Técnicas expresivas (4 horas)
3.3.	Técnicas de integración (4 horas)
3.4.	La silla vacía (4 horas)
3.5.	Técnicas corporales (4 horas)
3.6.	Examen de interciclo (4 horas)
4	FASE PRÁCTICA
4.1.	Jornadas Experienciales de los Estudiantes (18 horas)

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

am. Saber Hacer: Colaborar en el mejoramiento de los procesos productivos y la calidad de vida de las personas que intervienen en ellos.

-Conocer los principales aspectos teóricos y metodológicos en el ámbito del desarrollo personal.

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Foros, debates, chats y otros
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Foros semanales	FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL DESARROLLO PERSONAL	APOORTE	5	Semana: 5 (18/10/21 al 23/10/21)
Evaluación escrita	Examen de interciclo	EL DESARROLLO PERSONAL BAJO EL ENFOQUE GESTÁLTICO, FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL DESARROLLO PERSONAL	APOORTE	10	Semana: 9 (15/11/21 al 17/11/21)
Trabajos prácticos - productos	Trabajo práctico producto	EL DESARROLLO PERSONAL BAJO EL ENFOQUE GESTÁLTICO, FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL DESARROLLO PERSONAL, TÉCNICAS DE DESARROLLO PERSONAL	APOORTE	5	Semana: 17-18 (09-01-2022 al 22-01-2022)
Evaluación oral	Lectura, análisis y exposición	EL DESARROLLO PERSONAL BAJO EL ENFOQUE GESTÁLTICO, FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL DESARROLLO PERSONAL, TÉCNICAS DE DESARROLLO PERSONAL	APOORTE	10	Semana: 19-20 (23-01-2022 al 29-01-2022)
Trabajos prácticos - productos	Proyecto de desarrollo personal	EL DESARROLLO PERSONAL BAJO EL ENFOQUE GESTÁLTICO, FASE PRÁCTICA, FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL DESARROLLO PERSONAL, TÉCNICAS DE DESARROLLO PERSONAL	EXAMEN	10	Semana: 19-20 (23-01-2022 al 29-01-2022)
Evaluación escrita	Examen final	EL DESARROLLO PERSONAL BAJO EL ENFOQUE GESTÁLTICO, FASE PRÁCTICA, FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL DESARROLLO PERSONAL, TÉCNICAS DE DESARROLLO PERSONAL	EXAMEN	10	Semana: 19 (24/01/22 al 28/01/22)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Examen supletorio	EL DESARROLLO PERSONAL BAJO EL ENFOQUE GESTÁLTICO, FASE PRÁCTICA, FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL DESARROLLO PERSONAL, TÉCNICAS DE DESARROLLO PERSONAL	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (02/02/22 al 05/02/22)

Metodología

Criterios de Evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Carabelli, Eduardo	Del Nuevo Extremo	Entrenamiento en Gestalt. Manual para terapeutas y coordinadores sociales	2013	ISBN 978-987-609-309-5
Wilber, Ken	Kairós	Psicología integral	1999	ISBN: 84-7245-311-1
Malpica, Alida		Técnicas para la dinámica de grupo	2018	978-980-233-718-7
Frankl, Víctor	Herder	El hombre en busca de sentido	1991	ISBN 84-254-1101-7

Web

Autor	Título	Url
Arias, Leonel; Portilla,	El desarrollo personal en el proceso de crecimiento individual	http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=84920454022

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 10/09/2021

Estado: Aprobado