



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA TERAPÉUTICA

1. Datos

Materia: PSICOTERAPIA DE LA GESTALT I
Código: FLC0117
Paralelo: A
Periodo : Marzo-2021 a Julio-2021
Profesor: MUNOZ ASTUDILLO XAVIER ALBERTO
Correo electrónico: xmunoz@uazuay.edu.ec
Prerrequisitos:
 Ninguno

Nivel: 8

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

2. Descripción y objetivos de la materia

El curso pretende introducir a los estudiantes la base teórica de la terapia Gestalt y sus premisas fundamentales. Se contemplará su visión sobre la psicopatología y la salud mental. Se tendrá la experiencia de entrenamiento gestáltico a través de talleres y técnicas concretas que ejemplifiquen la forma de cómo emplear sus recursos. La Gestalt es considerada como una corriente psicoterapéutica innovadora y eficaz en el abordaje de los problemas psicológicos de tipo existencial y afectivo. Se destaca por el empleo de sus técnicas, que promueven la autenticidad y la creatividad, aspectos que son de gran importancia en el desempeño del psicólogo actual.

La terapia Gestalt ha sido utilizada en trabajos psicoterapéuticos de orden individual y grupal con gran éxito, en diferentes grupos poblacionales y va creciendo su interés en las áreas de educación y salud.

La Gestalt ha sido considerada por su fundador más que una corriente psicológica ¿una filosofía de vida? (Perls, 1954), a criterio de muchos autores, la propuesta gestáltica es un aporte a la humanización y creatividad de la sociedad. Su dinámica abarca aspectos didácticos y pedagógicos que se encuentran relacionados con los temas que se abarcan en esta carrera.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.	Las bases del Entrenamiento Gestáltico
1.01.	La actitud gestaltista. (3 horas)
1.02.	La comunicación gestáltica. (3 horas)
1.03.	La Psicología de la forma. (3 horas)
1.04.	El contacto humano. (3 horas)

1.05.	Formas gestálticas de expresión. (3 horas)
1.06.	Actitud de escucha. (3 horas)
2.	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt
2.01.	Introducción al enfoque gestáltico. (3 horas)
2.02.	Autorregulación y homeostasis. (3 horas)
2.03.	Límite de contacto y límite de retirada. (3 horas)
2.04.	Mecanismos de defensa. (5 horas)
3.	Las Técnicas de la Terapia Gestáltica
3.01.	Técnicas supresitas. (3 horas)
3.02.	Técnicas expresivas. (3 horas)
3.03.	Técnicas integrativas. (3 horas)
3.04.	Silla vacía. (4 horas)
4.	Experiencias Prolongadas
4.01.	Talleres gestálticos. (10 horas)
4.01.1.	Armado de talleres. (0 horas)
4.01.2.	Caldeamiento. (0 horas)
4.02.	Laboratorio. (5 horas)
4.03.	Encuentros terapéuticos. (4 horas)

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

ac. Demuestra competencias en el abordaje de los modelos: cognitivo - conductual, sistémico, psicomotriz y gestáltico, respetando los principios éticos del psicólogo.

-Emplea los conceptos del proceso terapéutico Gestáltico.

Evidencias

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Resolución de ejercicios, casos y otros
-Trabajos prácticos - productos

-Evalúa desde este enfoque las situaciones "problema"

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Resolución de ejercicios, casos y otros
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Desempeño de conocimientos en temáticas.	Las bases del Entrenamiento Gestáltico	APORTE DESEMPEÑO	5	Semana: 4 (05/04/21 al 10/04/21)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Desempeño de manejo de información	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Las bases del Entrenamiento Gestáltico	APORTE DESEMPEÑO	5	Semana: 8 (03/05/21 al 08/05/21)
Trabajos prácticos - productos	Evaluación de conocimientos	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Experiencias Prolongadas, Las Técnicas de la Terapia Gestáltica, Las bases del Entrenamiento Gestáltico	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 17-18 (05-07-2021 al 18-07-2021)
Evaluación escrita	Evaluación de contenidos	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Experiencias Prolongadas, Las Técnicas de la Terapia Gestáltica, Las bases del Entrenamiento Gestáltico	EXAMEN FINAL SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)
Trabajos prácticos - productos	Evaluación de conocimientos	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Experiencias Prolongadas, Las Técnicas de la Terapia Gestáltica, Las	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 17-18 (05-07-2021 al 18-07-2021)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
		bases del Entrenamiento Gestáltico			
Evaluación escrita	Evaluación de contenidos	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Experiencias Prolongadas, Las Técnicas de la Terapia Gestáltica, Las bases del Entrenamiento Gestáltico	SUPLETORIO SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)

Metodología

La metodología tendrá una combinación de exposiciones magistrales con dinámicas de participación y grupales con los alumnos. Se usarán estrategias pedagógicas usando programas y plataformas on line.

Criterios de Evaluación

Se concibe a la evaluación como un proceso continuo y permanente que permitirá emitir juicios de valor justos y equitativos; se valora la participación y el cumplimiento de los puntos que se acuerden en las tareas.

Entre los objetivos de desarrollo que esta materia considera están los relacionados con : Salud y bienestar, Equidad de Género. Producción y consumo responsables. La Gestalt al ser un enfoque integrativo, se basa en principios del humanismo, en la que se sitúa a la persona como valor central, el eje de valores y ética es transversal en esta asignatura.

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Casso, P.	Kairós	Gestalt. Terapia de la Autenticidad	2003	
Eduardo Carabelli	Nuevo Extremo S.A.	Entrenamiento en Gestalt	2012	
Perls, F.	Cuatro Vientos	Dentro y Fuera del Tacho de la Basura	1975	
Stevens, J.	Cuatro Vientos	El Darse Cuenta.	2005	
ARNHEIM, R. HOGG, JAMES.	Gutsavo Gili	Teoría Gestalt de la expresión	1975	
PRADA, RAFAEL.	San Pablo	Escuelas psicológicas y psicoterapéuticas	2006	
Perls, F	Cuatro Vientos	El enfoque Gestáltico	1976	
Varas, P	Fundación Cre-Ser	Experiencias en Desarrollo Personal	2002	
Naranjo, C	Cuatro Vientos	La Vieja y Novísima Gestalt	2000	

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 09/03/2021

Estado: Aprobado