UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE PSICOLOGÍA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: OPTATIVA I
Código: FLC0059
Paralelo:
Periodo : Marzo-2020 a Agosto-2020
Profesor: SALAZAR ICAZA MARIA CECILIA
Correo electrónico msalazar@uazuay.edu.ec

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
2				2

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

El desarrollo personal es un aspecto de la psicología clínica que tiene un alto grado de demanda en la actualidad y en varios ámbitos de las actividades profesionales o personales. La temática se ha desarrollado desde varios enfoques, sin embargo, existe un acuerdo generalizado respecto a su importancia en el ejercicio profesional por lo que la metodología más usada debe ser conocida por los estudiantes.

Este curso propone la participación de los estudiantes en un proceso donde se ejecuta técnicas de desarrollo personal en el modelo de talleres participativos. Se presenta la metodología para que el estudiante este en capacidad de replicar lo aprendido en espacios diversos.

Forma parte de las disciplinas orientadas al desarrollo psicológico, psicoterapia alternativa, breve y grupal.

3. Contenidos

1.	**ENEAGRAMA**
1.1.	Origen e información - Personalidades - Autoconocimiento (11 horas)
2.	**BUDISMO ZEN**
2.2.	Historia- Filosofía - Samu Zen Y Mindfulness (10 horas)
3.	**MINDFULNESS**
3.1.	concepto - técnicas - forma de vivir (11 horas)

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
ay. Participa en programas de formación que le permitan darse cuenta de la necesidad de practicar hábitos saludables en su vida particular.	
-Reconoce e identifica métodos de desarrollo personal.	-Evaluación escrita -Evaluación oral -Resolución de ejercicios, casos y otros -Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	prueba escrita		APORTE	5	Semana: 5 (29/04/20 al 04/05/20)
Evaluación escrita	examen interciclo		APORTE	10	Semana: 11 (11/06/20 al 15/06/20)
Evaluación escrita	prueba escrita		APORTE	5	Semana: 16 (15/07/20 al 20/07/20)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Resolución de ejercicios, casos y otros	trabajo y participación en clase		APORTE	5	Semana: 16 (15/07/20 al 20/07/20)
Trabajos prácticos - productos	trabajo personal - autoconocimiento.		APORTE	5	Semana: 16 (15/07/20 al 20/07/20)
Evaluación escrita	examen final		EXAMEN	20	Semana: 17-18 (21-07-2020 al 03-08-2020)
Evaluación escrita	supletorio		SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

exposición de power point, autoconocimiento vivencial, técnicas de mindfulnees vivenciales (terapia con mindfulness)

Criterios de Evaluación

En base a contenidos de exposición teórica, práctica y vivencial.
Se tomará en cuenta participación en clase

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
MINUCHIN, SALVADOR.	Gedisa	Familias y terapia familiar	2001	
Doryz, Ortiz	Abya-Yala	La Terapia Familiar Sistémica	2008	

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Cristina Graiño	Kier	Eneagrama y personalidad	2014	
Donald Altman	Sirio	50 Técnicas de Mindfulness	2014	

Web

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 03/03/2020

Estado: Aprobado