UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE PSICOLOGÍA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

## 1. Datos generales

**Materia:** PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS E INTERVENCIÓN EN CRISIS
**Código:** PCC0706
**Paralelo:**
**Periodo :** Septiembre-2022 a Febrero-2023

**Profesor:** BACULIMA BACUILIMA JANNETH LUCÍA
**Correo electrónico** jbaculima@uazuay.edu.ec

| Docencia | Práctico | Autónomo: 96 | | Total horas |
|---|---|---|---|---|
| | | Sistemas de tutorías | Autónomo | |
| 64 | 0 | 0 | 96 | 160 |

**Prerrequisitos:**

Ninguno

## 2. Descripción y objetivos de la materia

Esta asignatura se articula con las siguientes cátedras : Psicodiagnóstico clínico, Psicopatología del niños y adolescente, Psicopatología del adulto, Psicopatología del anciano, Deontología del psicólogo, Terapia de Grupo y Comunitaria, Psicoterapia Integrativa y Psicoterapias alternativas. La asignatura de Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) e intervención en crisis es fundamenta en la formación del psicólogo al proporcionar a los estudiantes el conocimiento y las herramientas necesarias para actuar frente situaciones críticas que se presente en su ejercicio profesional futuro, mediante un abordaje general de las teorías y modelos de intervención en crisis, la comprensión y diferenciación entre crisis vitales y circunstanciales, y el aprendizaje de técnicas y estrategias para intervenir en diferentes ambientes y en donde resulte necesario asistir con PAPs. El contenido de la cátedra de Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) e intervención en crisis pretende cubrir necesidades prioritarias tanto individuales como comunitarias que debe ser asistidas y atendidas de manera inmediata. Para ello se espera que el estudiante logre alcanzar las competencias suficientes para identificar de forma inmediata situaciones críticas y de riesgo para logar que la persona atendida pueda para sobrellevar la crisis y equilibrarse emocionalmente en un tiempo prudente.

## 3. Contenidos

| | |
|---|---|
| **1** | **Introdicción a al intervención en criss** |
| 1.2 | Teoría de la crisis (4 horas) |
| 1.3 | Tipos de crisis (0 horas) |
| 1.3.1 | Crisis vitales (4 horas) |
| 1.3.2 | Crisis circunstanciales (4 horas) |
| 1.4 | Importancia de la intervención en crisis (2 horas) |
| 1.5 | Tipos de intervención (0 horas) |
| 1.5.1 | Intervención en primera instancia: Primeros Auxilios Psicológicos (4 horas) |
| 1.5.2 | Intervención en segunda instancia: terapia multimodal para crisis (4 horas) |
| 1.1000000000 | Conceptos básicos: riesgo, peligro, crisis,emergencia, desastre, catástrofe (2 horas) |
| **2** | **Estrategias de evaluación e intervención** |
| 2.1 | Evaluación del daño y gestión de una crisis (4 horas) |
| 2.2000000000 | Tareas y técnicas para la resolución de la crisis (4 horas) |
| 2.2999999999 | Ambientes virtuales y el uso de la tecnología para la intervención (4 horas) |
| **3** | **Aplicación de la intervención en crisis en salud mental** |
| 3.1 | Intervención ante desastres y catástofes (4 horas) |
| 3.2 | Intervención en salas de urgencias (4 horas) |
| 3.3 | Intervención en víctimas de violencia (4 horas) |
| 3.4 | Intervención en situaciones de duelo y amenazas de muerte (4 horas) |
| 3.5 | Movildiad Humana: colectivos vulnerables (3 horas) |
| **4** | **Autocuidado del interviniente** |

| | |
|---|---|
| 4.2 | Manejo del estrés, ansiedad y las emociones ante situaciones críticas (3 horas) |
| 4.3 | Protocolos de desactivación tras las intervenciones (3 horas) |
| 4.0999999999 | Estrategias personales para brindar Primeros Auxilios Psicológicos (3 horas) |

## 4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

| Resultado de aprendizaje de la materia | Evidencias |
|---|---|
| **301. Diagnostica y ofrece asistencia psicológica.** | |
| -Aplica los Instrumentos de Psicodiagnótico Clínico | -Evaluación escrita<br>-Resolución de ejercicios, casos y otros<br>-Trabajos prácticos - productos |

### Desglose de evaluación

| Evidencia | Descripción | Contenidos sílabo a evaluar | Aporte | Calificación | Semana |
|---|---|---|---|---|---|
| Evaluación escrita | Prueba | | APORTE | 10 | Semana: 5 (17/10/22 al 22/10/22) |
| Resolución de ejercicios, casos y otros | Video | | APORTE | 10 | Semana: 10 (21/11/22 al 26/11/22) |
| Trabajos prácticos - productos | Psicoeducación | | APORTE | 10 | Semana: 14 (19/12/22 al 22/12/22) |
| Evaluación escrita | Examen final | | EXAMEN | 20 | Semana: 19-20 (22-01-2023 al 28-01-2023) |
| Evaluación escrita | Examen de segunda convocatoria | | SUPLETORIO | 20 | Semana: 20 ( al ) |

### Metodología

### Criterios de Evaluación

## 5. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

| Autor | Editorial | Título | Año | ISBN |
|---|---|---|---|---|
| . | | | | |

#### Web

#### Software

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

| Autor | Editorial | Título | Año | ISBN |
|---|---|---|---|---|
| SLAIKEU | Manual Moderno | INTERVENCIÓN EN CRISIS | 1999 | 968-426-711-8 |
| Maria Magdalena Egozcue | Editorial Paidós | Primeros Auxilios Psicológicos | 2012 | 9789688535882 |
| Juan M. Fernández Millán | Pirámide | GESTIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLOGÍCA EN EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES | 2013 | 978-84-368-2845-0 |

#### Web

| Autor | Título | URL |
|---|---|---|
| Manuel Muñoz, Berta Ausín, Eloisa Pérez-Santos | Primeros auxilios psicológicos: protocolo ACERCARSE | https://www.behavioralpsycho.com/producto/primeros- |
| Paula Cortés Montenegro Rodrigo Figueroa Cabello | Manual ABCDE para la aplicacio´n de primeros auxilios psicolo´gicos | https://www.cigiden.cl/manual-abcde-para-la-aplicacion- |
| Ramírez, Andrea | Intervención inmediata en situaciones de desastre, primeros auxilios psicológico | https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008 |
| Begoña Ajates Gutiérrez, Eva Mª Barata Cuenca, ed.al | Técnicas de apoyo psicológico y social en situaciones de crisis | file:///C: |

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 17/09/2022

Estado: Aprobado