



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Código: PCC0600

Paralelo:

Periodo : Septiembre-2022 a Febrero-2023

Profesor: PERALTA BRAVO FABRICIO HERNAN

Correo electrónico fhperalta@uazuay.edu.ec

Prerrequisitos:

Ninguno

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	16	80	160

2. Descripción y objetivos de la materia

La psicología de la salud es el estudio de la influencia de procesos psicológicos y comportamentales en aspectos como la salud, la enfermedad y el cuidado médico de los pacientes. Se basa en la idea de que nuestras actitudes, pensamientos, emociones y formas de actuar pueden jugar un papel fundamental en nuestro estado físico. El objetivo principal de la psicología de la salud es comprender qué factores psicológicos tienen un papel más importante en nuestro bienestar físico. De esta manera, se podrán aplicar estos conocimientos para mejorar la salud de los pacientes, ya sea de manera individual en consulta, o a gran escala generando programas públicos de concienciación. Por tanto, esta asignatura se articula con el psicodiagnóstico y las prácticas pre-profesionales.

3. Contenidos

1.	Conceptualización de la Psicología de la Salud
1.1.	Aproximación a los conceptos de salud y enfermedad (4 horas)
1.2.	Nacimiento de la Psicología de la Salud (4 horas)
2.	Creencias sobre salud y cambio de conducta
2.1.	Hábitos saludables (2 horas)
2.2.	Los obstáculos en el camino a la prevención (2 horas)
2.3.	Determinantes de la conducta de salud (4 horas)
2.4.	El cambio de actitud como estrategia de prevención (4 horas)
2.5.	Ámbitos de aplicación de los programas de prevención y promoción de la salud (4 horas)
3.	El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos
3.1.	Dolor crónico (2 horas)
3.2.	Cefaleas (4 horas)
3.3.	Placebo (4 horas)
4.	Enfermedades Cardiovasculares
4.1.	Asma bronquial (4 horas)
4.2.	Cáncer (4 horas)
5.	Educación para la salud en familia
5.1.	La familia como escenario de comportamientos y estilos de vida (6 horas)
6.	MIPS
6.1.	Contenidos teóricos y aplicación (5 horas)
7.	Estrés Profile:
7.1.	Contenidos teóricos y aplicación (5 horas)

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
. Diseña y ejecuta programas preventivos, de promoción e investigación de la salud mental, aplicando los conocimientos teóricos prácticos, en diferentes sectores poblacionales.	
-Conoce los procesos psicológicos en materia de la salud y la enfermedad.	-Evaluación escrita -Evaluación oral -Investigaciones

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Investigaciones	null		APORTE	10	
Evaluación oral	null		APORTE	10	
Evaluación escrita	evaluación		APORTE	10	
Evaluación escrita	null		EXAMEN	20	
Evaluación escrita	null		SUPLETORIO	20	

Metodología

Criterios de Evaluación

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				
.				

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Amigo Isaac	PÍRAMIDE	MANUAL DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD		

Web

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 17/09/2022

Estado: Aprobado