



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA: APLICACIÓN CLÍNICA  
**Código:** PCC0800  
**Paralelo:**  
**Periodo :** Marzo-2022 a Agosto-2022

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	32	64	160

**Profesor:** DÁVILA PONTÓN YOLANDA PATRICIA

**Correo electrónico** ydavila@uazuay.edu.ec

#### Prerrequisitos:

Código: PCC0702 Materia: PSICOTERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

La asignatura de teoría y sistemas familiares: aplicación clínica, es una continuación de la formación de los estudiantes respecto a las técnicas de intervención con las parejas.

Se introducirá al estudiante en el tema abordando los aspectos generales de la relación de pareja, se dará a conocer los pasos necesarios para realizar la primera entrevista en el proceso de la intervención de pareja, las fases de un proceso de intervención y la creación de los objetivos. Una vez determinadas las metas de la intervención se estudiarán, las diversas herramientas que se pueden utilizar en el proceso, que proponen la escuela de aprendizaje social y la intervención cognitiva conductual.

La familia y la pareja son los pilares fundamentales para el desarrollo adecuado del individuo, es importante que el estudiante de psicología clínica tenga un acercamiento a la dinámica conyugal, su desarrollo dentro del ciclo vital para poder intervenir en la misma utilizando diversas herramientas que permitan a la pareja mantener una comunicación apropiada en el sistema, a través de esta materia el alumno profundizará en aspectos generales de la relación de pareja, podrá conocer los pasos necesarios para realizar la primera entrevista en el proceso de la intervención de pareja, las fases de un proceso de intervención y la creación de los objetivos terapéuticos; conocimientos necesarios que le permitirán al futuro psicólogo clínico adquirir competencia necesarias para que puedan intervenir en el contexto conyugal, aportando así al bienestar de la población en general.

#### 3. Contenidos

1.0.	<b>Principios y líneas generales.</b>
1.1.	Motivaciones para contraer matrimonio (5 horas)
1.2.	El comienzo (2 horas)
1.3.	Evaluación (1 horas)
1.4.	Entrevista individual y conjunta (2 horas)
1.5.	Objetivos terapéuticos. (2 horas)
1.6.	Contacto inicial. (2 horas)
2.0.	<b>Tiempo de ocio</b>
2.1.	Planificación del tiempo libre y las actividades recreativas (4 horas)
3.0.	<b>La comunicación</b>
3.1.	Introducción (2 horas)
3.2.	La reciprocidad (2 horas)
3.3.	El darse cuenta de la reciprocidad (2 horas)
3.4.	El procedimiento del matrimonio ideal (6 horas)
3.5.	Simbolos entrañables (2 horas)
4	<b>La comunicación: el arte de escuchar y de expresar sentimientos</b>
4.1.	El proceso de la comunicación (2 horas)
4.2.	Exactitud y congruencia en la comunicación (2 horas)

4.3.	Elementos no verbales de la comunicación (2 horas)
4.4.	Sesiones ejecutiva (2 horas)
4.5.	Exposición directa de sentimientos negativos (2 horas)
4.6.	Intercambio de afecto físico (2 horas)
4.7.	El arte de reestructurar (2 horas)
<b>5.0.</b>	<b>Dar y recibir contratos de pareja</b>
5.1.	Principios para el contrato (2 horas)
5.2.	El ejercicio del contrato (2 horas)
<b>6.0.</b>	<b>El final en terapia de pareja</b>
<b>7.0.</b>	<b>Solución de problemas especiales</b>
7.1.	Superación de la resistencia a los objetivos conductuales (2 horas)
7.2.	Superación de la resistencia al ensayo de conductas y a las tareas (2 horas)
7.3.	Abandonos (2 horas)

#### 4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
<b>301. Diagnóstica y ofrece asistencia psicológica.</b>	
-Aplica la teoría de la Terapia Familiar	-Evaluación escrita -Evaluación oral -Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Se evaluarán los conocimientos de los estudiante sobre los temas tratados hasta la fecha		APORTE	10	Semana: 4 (12/04/22 al 14/04/22)
Trabajos prácticos - productos	Los estudiantes realizaran trabajos grupales		APORTE	10	Semana: 8 (09/05/22 al 14/05/22)
Evaluación oral	La evaluación se realizara a través de exposiciones		APORTE	10	Semana: 12 (06/06/22 al 11/06/22)
Evaluación escrita	Se evaluarán los conocimientos adquiridos por los estudiantes		EXAMEN	20	Semana: 17-18 (10-07-2022 al 23-07-2022)
Evaluación escrita	Se evaluaran los conocimientos adquiridos por los estudiantes		SUPLETORIO	20	Semana: 19 ( al )

Metodología

Criterios de Evaluación

#### 5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Lieberman, R.; Wheeler, E.; De Visser, L.;Kuehnel J. y Kuehnel, T.	Biblioteca de psicología Desclee de Brouwer	Manual de terapia de pareja	1987	84-330-0705-X
Ceberio, M	Ediciones B	Los juegos del mal amor. El amor, la comunicación y las interacciones que destruyen parejas	2017	978-987-627-791-4

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Cervantes, Miriam	Trillas	Fortalezas y debilidades en la relación de pareja.	2014	978-607-17-0636-2

Web

---

Software

---

Bibliografía de apoyo

Libros

---

Web

---

Software

---

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: **08/03/2022**

Estado: **Aprobado**