



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS E INTERVENCIÓN EN CRISIS  
**Código:** PCC0708  
**Paralelo:**  
**Periodo :** Septiembre-2021 a Febrero-2022

| Docencia | Práctico | Autónomo: 96         |          | Total horas |
|----------|----------|----------------------|----------|-------------|
|          |          | Sistemas de tutorías | Autónomo |             |
| 64       | 0        | 0                    | 96       | 160         |

**Profesor:** LOPEZ VALLEJO SOFIA  
**Correo electrónico:** svallejo@uazuay.edu.ec

#### Prerrequisitos:

Ninguno

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

Esta asignatura se articula con las siguientes cátedras : Psicodiagnóstico clínico, Psicopatología del niños y adolescente, Psicopatología del adulto, Psicopatología del anciano, Deontología del psicólogo, Terapia de Grupo y Comunitaria, Psicoterapia Integrativa y Psicoterapias alternativas. La asignatura de Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) e intervención en crisis es fundamental en la formación del psicólogo al proporcionar a los estudiantes el conocimiento y las herramientas necesarias para actuar frente situaciones críticas que se presente en su ejercicio profesional futuro, mediante un abordaje general de las teorías y modelos de intervención en crisis, la comprensión y diferenciación entre crisis vitales y circunstanciales, y el aprendizaje de técnicas y estrategias para intervenir en diferentes ambientes y en donde resulte necesario asistir con PAPs. El contenido de la cátedra de Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) e intervención en crisis pretende cubrir necesidades prioritarias tanto individuales como comunitarias que debe ser asistidas y atendidas de manera inmediata. Para ello se espera que el estudiante logre alcanzar las competencias suficientes para identificar de forma inmediata situaciones críticas y de riesgo para lograr que la persona atendida pueda para sobrellevar la crisis y equilibrarse emocionalmente en un tiempo prudente.

#### 3. Contenidos

|              |  |
|--------------|--|
| 1            | <b>Introducción a la intervención en crisis</b>  |
| 1.2          | Teoría de la crisis (4 horas)  |
| 1.3          | Tipos de crisis (0 horas)  |
| 1.3.1        | Crisis vitales (4 horas)   |
| 1.3.2        | Crisis circunstanciales (4 horas)  |
| 1.4          | Importancia de la intervención en crisis (2 horas)                                     |
| 1.5          | Tipos de intervención (0 horas)  |
| 1.5.1        | Intervención en primera instancia: Primeros Auxilios Psicológicos (4 horas)            |
| 1.5.2        | Intervención en segunda instancia: terapia multimodal para crisis (4 horas)            |
| 1.1000000000 | Conceptos básicos: riesgo, peligro, crisis, emergencia, desastre, catástrofe (2 horas) |
| 2            | <b>Estrategias de evaluación e intervención</b>  |
| 2.1          | Evaluación del daño y gestión de una crisis (4 horas)                                  |
| 2.2000000000 | Tareas y técnicas para la resolución de la crisis (4 horas)                            |
| 2.2999999999 | Ambientes virtuales y el uso de la tecnología para la intervención (4 horas)           |
| 3            | <b>Aplicación de la intervención en crisis en salud mental</b>                         |
| 3.1          | Intervención ante desastres y catástrofes (4 horas)                                    |
| 3.2          | Intervención en salas de urgencias (4 horas)   |
| 3.3          | Intervención en víctimas de violencia (4 horas)  |
| 3.4          | Intervención en situaciones de duelo y amenazas de muerte (4 horas)                    |
| 3.5          | Movilidad Humana: colectivos vulnerables (3 horas)                                     |
| 4            | <b>Autocuidado del interviniente</b>   |

|             |   |
|-------------|---|
| 4.2         | Manejo del estrés, ansiedad y las emociones ante situaciones críticas (3 horas) |
| 4.3         | Protocolos de desactivación tras las intervenciones (3 horas)                   |
| 4.099999999 | Estrategias personales para brindar Primeros Auxilios Psicológicos (3 horas)    |

## 4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

| Resultado de aprendizaje de la materia                   | Evidencias  |
|--|---|
| <b>301. Diagnostica y ofrece asistencia psicológica.</b> |   |
| -Aplica los Instrumentos de Psicodiagnóstico Clínico     | -Evaluación escrita<br>-Trabajos prácticos -<br>productos |

### Desglose de evaluación

| Evidencia                      | Descripción   | Contenidos sílabo a evaluar | Aporte     | Calificación | Semana                                   |
|--------------------------------|---|-----------------------------|------------|--------------|--|
| Evaluación escrita             | Primer aporte   |                             | APORTE     | 5            | Semana: 5 (18/10/21 al 23/10/21)         |
| Trabajos prácticos - productos | Trabajos grupales<br>Exposiciones<br>Controles de lectura |                             | APORTE     | 15           | Semana: 16 (03/01/22 al 08/01/22)        |
| Evaluación escrita             | Examen final  |                             | EXAMEN     | 20           | Semana: 19-20 (23-01-2022 al 29-01-2022) |
| Evaluación escrita             | Examen supletorio   |                             | SUPLETORIO | 20           | Semana: 20 (02/02/22 al 05/02/22)        |

### Metodología

### Criterios de Evaluación

## 5. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

| Autor | Editorial | Título | Año | ISBN |
|-------|-----------|--------|-----|------|
| .     |           |        |     |      |

#### Web

#### Software

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

| Autor                   | Editorial        | Título                         | Año  | ISBN          |
|-------------------------|------------------|--------------------------------|------|---------------|
| SLAIKEU                 | Manual Moderno   | INTERVENCIÓN EN CRISIS         | 1999 | 968-426-711-8 |
| María Magdalena Egozcue | Editorial Paidós | Primeros Auxilios Psicológicos | 2012 | 9789688535882 |

#### Web

| Autor                           | Título  | URL   |
|---------------------------------|---|---|
| Álvarez Gutiérrez, Paula Ximena | Aplicación de los primeros auxilios psicológicos a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar durante la pandemia del Covid-19 en la ciudad de Villavicencio | <a href="https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/18317">https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/18317</a> |
| Bermúdez Castillo, Gina Beatriz |   |   |
| Molina León, Leydi Viviana      |   |   |
| Manuel Muñoz, Berta Ausín       | PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS:   | <a href="https://www.behavioralpsycho.com/wp-">https://www.behavioralpsycho.com/wp-</a>                                       |

| Autor                            | Título   | URL   |
|----------------------------------|--|---|
| y Eloísa Pérez-Santos            | PROTOCOLO ACERCARSE  |   |
| Ramírez, Andrea                  |  | <a href="https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/20.500.12008/5359">https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/20.500.12008/5359</a> |
| Armijos Freire, Ronaldo Mauricio | Primeros auxilios psicológicos: componentes y protocolo  | <a href="http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/16772">http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/16772</a>   |
| Miriam del Amo Vázquez           | Delitos de violencia sexual a niños, niñas y adolescentes. Propuesta de protocolo de actuación psicológica en el ámbito policial | <a href="http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-">http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-</a>   |

---

## Software

---



---

Docente

---

Director/Junta

Fecha aprobación: **26/10/2021**

Estado: **Aprobado**