



FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL

**Código:** PCC0502

**Paralelo:**

**Periodo :** Septiembre-2021 a Febrero-2022

**Profesor:** HERRERA PUENTE JUAN SEBASTIAN

**Correo electrónico** sherrera@uazuay.edu.ec

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	0	96	160

### Prerrequisitos:

Ninguno

### 2. Descripción y objetivos de la materia

La materia de Psicoterapia Cognitiva Conductual integra asignaturas como teorías y sistemas psicológicos, psicopatología, psicodiagnóstico y estudio de casos, requiere que el estudiante desarrolle habilidades para incorporar aspectos conceptuales de la conducta funcional y disfuncional, del diagnóstico psicológico y destrezas para formular el caso clínico, determinar objetivos y establecer una planificación adecuada.

### 3. Contenidos

1.	<b>BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL</b>
1.1.	Conducta y modificación de conducta (4 horas)
1.2.	Principios y ámbitos de aplicación (4 horas)
2.	<b>EVALUACIÓN CONDUCTUAL</b>
2.1.	Conceptos básicos (4 horas)
2.2.	Características de la evaluación conductual (4 horas)
3.	<b>TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA</b>
3.1.	Técnicas Operantes (10 horas)
3.2.	Desensibilización sistemática y técnicas de relajación (4 horas)
3.3.	Modelado y habilidades sociales (4 horas)
4.	<b>LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK</b>
4.	<b>LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL</b>
4.1.	Modelo Teórico (4 horas)
4.1.	Modelo Teórico (8 horas)
4.2.	Práctica de la Terapia Cognitiva de Beck (10 horas)
4.2.	Práctica de la Terapia Racional Emotiva Conductual (8 horas)

### 4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

**Evidencias**

#### 301. Diagnóstica y ofrece asistencia psicológica.

-Conoce los aspectos teóricos de la terapia cognitiva-conductual

-Evaluación escrita  
-Informes  
-Resolución de ejercicios, casos y otros

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	PRIMER APORTE		APORTE	5	Semana: 5 (18/10/21 al 23/10/21)
Evaluación escrita	EXAMEN INTERCICLO		APORTE	10	Semana: 10 (22/11/21 al 27/11/21)
Evaluación escrita	PRUEBAS ESCRITAS		APORTE	8	Semana: 15 ( al )
Resolución de ejercicios, casos y otros	ANÁLISIS DE CASOS		APORTE	3	Semana: 16 (03/01/22 al 08/01/22)
Informes	INFORME DE CASO		APORTE	4	Semana: 16 (03/01/22 al 08/01/22)
Evaluación escrita	EXAMEN FINAL		EXAMEN	20	Semana: 19 (24/01/22 al 28/01/22)
Evaluación escrita	SUPLETORIO		SUPLETORIO	20	Semana: 21 (07/02/22 al 07/02/22)

## Metodología

## Criterios de Evaluación

## 5. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				

#### Web

#### Software

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Lucke, H; Castanedo, C & otros	Manual Moderno	Terapia conductual/ Seis enfoques psicoterapéuticos	2000	9789707293755
Jose Antonio Cruzado Rodríguez, Manuel Muñoz; Francisco Javier Labrador Encinas	Ediciones pirámide	Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta	2011	978-84-368-1374-6 84-368-1374-X
Gavino Lázaro	Ediciones Pirámide	Guía de técnicas de terapia de conducta	2015	9788436820331

#### Web

Autor	Título	URL
Jenny Moix1 y M.a Isabel Casado2	Terapias Psicológicas para el Tratamiento del Dolor Crónico	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-</a>
Javier Bianchi Ángela Henao	Activación conductual y depresión: Conceptualización, evidencia y aplicaciones en Iberoamérica	<a href="https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-">https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-</a>

#### Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 16/09/2021

Estado: Aprobado