UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE PSICOLOGÍA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL
Código: PCC0502
Paralelo:
Periodo : Septiembre-2021 a Febrero-2022
Profesor: MOYANO MOYANO MARIO EDUARDO
Correo electrónico mariomoy@uazuay.edu.ec

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	0	96	160

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La materia de Psicoterapia Cognitiva Conductual integra asignaturas como teorías y sistemas psicológicos, psicopatología, psicodiagnóstico y estudio de casos, requiere que el estudiante desarrolle habilidades para incorporar aspectos conceptuales de la conducta funcional y disfuncional, del diagnóstico psicológico y destrezas para formular el caso clínico, determinar objetivos y establecer una planificación adecuada.

3. Contenidos

1.	**BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL**
1.1.	Conducta y modificación de conducta (4 horas)
1.2.	Principios y ámbitos de aplicación (4 horas)
2.	**EVALUACIÓN CONDUCTUAL**
2.1.	Connceptos básicos (4 horas)
2.2.	Características de la evaluación conductual (4 horas)
3.	**TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA**
3.1.	Técnicas Operantes (10 horas)
3.2.	Desensibilización sistemática y técnicas de relajación (4 horas)
3.3.	Modelado y habilidades sociales (4 horas)
4.	**LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK**
4.	**LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL**
4.1.	Modelo Teórico (4 horas)
4.1.	Modelo Teórico (8 horas)
4.2.	Práctica de la Terapia Cognitiva de Beck (10 horas)
4.2.	Práctica de la Terapia Racional Emotiva Conductual (8 horas)

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
301. Diagnostica y ofrece asistencia psicológica.	
-Conoce los aspectos teóricos de la terapia cognitiva-conductual	-Evaluación escrita -Evaluación oral -Reactivos -Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba en base a reactivos		APORTE	5	Semana: 5 (18/10/21 al 23/10/21)
Reactivos	Examen Interciclo en base a reactivos		APORTE	10	Semana: 8 (08/11/21 al 13/11/21)
Trabajos prácticos - productos	Exposiciones de grupo en base a rúbrica		APORTE	5	Semana: 13 (13/12/21 al 18/12/21)
Trabajos prácticos - productos	Revisión bibliográfica sobre la aplicabilidad de terapia conductual		APORTE	10	Semana: 15 (al)
Reactivos	Examen final en base a reactivos		EXAMEN	20	Semana: 19-20 (23-01-2022 al 29-01-2022)
Reactivos	Examen supletorio en base a reactivos		SUPLETORIO	20	Semana: 20 (02/02/22 al 05/02/22)

Metodología

Criterios de Evaluación

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Lucke, H; Castanedo, C & otros	Manual Moderno	Terapia conductual/ Seis enfoques psicoterapéuticos	2000	9789707293755
Jose Antonio Cruzado Rodríguez, Manuel Muñoz; Francisco Javier Labrador Encinas	Ediciones pirámide	Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta	2011	978-84-368-1374-6 84-368-1374-X
Gavino Lázaro	Ediciones Pirámide	Guía de técnicas de terapia de conducta	2015	9788436820331

Web

Autor	Título	URL
Jenny Moix1 y M.a Isabel Casado2	Terapias Psicológicas para el Tratamiento del Dolor Crónico	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-
Javier Bianchi Ángela Henao	Activación conductual y depresión: Conceptualización, evidencia y aplicaciones en Iberoamérica	https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 14/09/2021

Estado: **Aprobado**