



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA TERAPÉUTICA

1. Datos

Materia: PSICOTERAPIA DE LA GESTALT I
Código: FLC0117
Paralelo: A
Periodo : Marzo-2018 a Julio-2018
Profesor: MUNOZ ASTUDILLO XAVIER ALBERTO
Correo electrónico: xmunoz@uazuay.edu.ec
Prerrequisitos:
 Ninguno

Nivel: 8

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

2. Descripción y objetivos de la materia

El curso pretende introducir a los estudiantes la base teórica de la terapia Gestalt y sus premisas fundamentales. Se contemplará su visión sobre la psicopatología y la salud mental. Se tendrá la experiencia de entrenamiento gestáltico a través de talleres y técnicas concretas que ejemplifiquen la forma de cómo emplear sus recursos. La Gestalt es considerada como una corriente psicoterapéutica innovadora y eficaz en el abordaje de los problemas psicológicos de tipo existencial y afectivo. Se destaca por el empleo de sus técnicas, que promueven la autenticidad y la creatividad, aspectos que son de gran importancia en el desempeño del psicólogo actual.

La terapia Gestalt ha sido utilizada en trabajos psicoterapéuticos de orden individual y grupal con gran éxito, en diferentes grupos poblacionales y va creciendo su interés en las áreas de educación y salud.

La Gestalt ha sido considerada por su fundador más que una corriente psicológica ¿una filosofía de vida? (Perls, 1954), a criterio de muchos autores, la propuesta gestáltica es un aporte a la humanización y creatividad de la sociedad. Su dinámica abarca aspectos didácticos y pedagógicos que se encuentran relacionados con los temas que se abarcan en esta carrera.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.	Las bases del Entrenamiento Gestáltico
1.01.	La actitud gestaltista. (3 horas)
1.02.	La comunicación gestáltica. (3 horas)
1.03.	La Psicología de la forma. (3 horas)
1.04.	El contacto humano. (3 horas)

1.05.	Formas gestálticas de expresión. (3 horas)
1.06.	Actitud de escucha. (3 horas)
2.	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt
2.01.	Introducción al enfoque gestáltico. (3 horas)
2.02.	Autorregulación y homeostasis. (3 horas)
2.03.	Límite de contacto y límite de retirada. (3 horas)
2.04.	Mecanismos de defensa. (5 horas)
3.	Las Técnicas de la Terapia Gestáltica
3.01.	Técnicas supresitas. (3 horas)
3.02.	Técnicas expresivas. (3 horas)
3.03.	Técnicas integrativas. (3 horas)
3.04.	Silla vacía. (4 horas)
4.	Experiencias Prolongadas
4.01.	Talleres gestálticos. (10 horas)
4.01.1.	Armado de talleres. (0 horas)
4.01.2.	Caldeamiento. (0 horas)
4.02.	Laboratorio. (5 horas)
4.03.	Encuentros terapéuticos. (4 horas)

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

ac. Demuestra competencias en el abordaje de los modelos: cognitivo - conductual, sistémico, psicomotriz y gestáltico, respetando los principios éticos del psicólogo.

-Aplica las técnicas gestálticas en el abordaje psicológico

Evidencias

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Foros, debates, chats y otros
-Investigaciones
-Prácticas de campo (externas)
-Resolución de ejercicios, casos y otros
-Trabajos prácticos - productos

-Emplea los conceptos del proceso terapéutico Gestáltico.

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Foros, debates, chats y otros
-Investigaciones
-Prácticas de campo (externas)
-Resolución de ejercicios, casos y otros
-Trabajos prácticos - productos

-Evalúa desde este enfoque las situaciones "problema"

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Foros, debates, chats y otros
-Investigaciones
-Prácticas de campo (externas)
-Resolución de ejercicios, casos y otros
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación oral	Evaluación sobre fundamentos gestálticos.		APORTE 1	5	Semana: 2 (19/03/18 al 24/03/18)
Evaluación escrita	Examen Interciclo		APORTE 2	10	Semana: 6 (16/04/18 al 21/04/18)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Taller de experimentación y ejercicios percepción - imaginario		APORTE 3	5	Semana: 11 (21/05/18 al 24/05/18)
Investigaciones	Investigar conceptos y temáticas relacionadas al capítulo		APORTE 3	5	Semana: 14 (11/06/18 al 16/06/18)
Foros, debates, chats y otros	Debate y conversatorio: percepción, imaginario, sentir.		APORTE 3	5	Semana: 16 (25/06/18 al 28/06/18)
Evaluación escrita	Evaluación escrita de contenidos.		EXAMEN	10	Semana: 17-18 (01-07-2018 al 14-07-2018)
Trabajos prácticos - productos	Realización de texto paralelo		EXAMEN	10	Semana: 17-18 (01-07-2018 al 14-07-2018)
Evaluación escrita	Evaluación escrita de contenidos		SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

Se desarrolla una metodología variada, en la que se promueve la participación activa del estudiante. Se emplean recursos pedagógicos de trabajo individual y grupal.

Se realizarán experiencias de desarrollo personal, en las que se privilegia la vivencia emocional y existencial de los alumnos.

Criterios de Evaluación

Se reconocerá la capacidad de exposición con fundamentos y claridad en evaluaciones orales.

Respuesta acertadas a reactivos. Desarrollo de respuestas acordes a preguntas. Capacidad de análisis y síntesis.

Se valorará el empleo y citación de autores y redacción según formato APA.

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Perls, F	4 Vientos	El Enfoque Gestáltico	1976	
Perls, F	Cuatro Vientos	El enfoque Gestáltico	1976	
Naranjo, C	Cuatro Vientos	La Vieja y Novísima Gestalt	2000	
Perls, F.	Cuatro Vientos	Dentro y Fuera del Tacho de la Basura	1975	
Stevens, J.	Cuatro Vientos	El Darse Cuenta.	2005	
ARNHEIM, R. HOGG, JAMES.	Gutsavo Gili	Teoría Gestalt de la expresión	1975	
PRADA, RAFAEL.	San Pablo	Escuelas psicológicas y psicoterapéuticas	2006	

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Varas, P	Fundación Cre-Ser	Experiencias en Desarrollo Personal	2002	
Casso, P.	Kairós	Gestalt. Terapia de la Autenticidad	2003	
Eduardo Carabelli	Nuevo Extremo S.A.	Entrenamiento en Gestalt	2012	

Web

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **28/02/2018**

Estado: **Aprobado**