



FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos

Materia: ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO Y ORIENTACIÓN
Código: PSO0404
Paralelo: A
Periodo : Marzo-2021 a Julio-2021
Profesor: MOYANO MOYANO MARIO EDUARDO
Correo electrónico: mariomoy@uazuay.edu.ec
Prerrequisitos:

Ninguno

Nivel: 4

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 72		Total horas	Créditos
		Sistemas de tutorías	Autónomo		
32	16	16	56	120	4

2. Descripción y objetivos de la materia

La presente asignatura se articula con cátedras como: Teorías y sistemas I – II, Psicopatología General, Entrevista psicológica, Psicopatología Laboral, Riesgos Psicosociales, Promoción y Prevención psicológica, Intervención Grupal e Intervención en Crisis, buscando consolidar así las competencias futuras del Psicólogo Organizacional en el campo de intervención psicológica e interdisciplinario.

El Asesoramiento Psicológico y Orientación, pretende dar a conocer los principales aspectos teóricos y metodológicos de esta modalidad de intervención psicológica, desde diferentes perspectivas de los autores y enfoques, las cuales contribuirán en el adecuado manejo de casos o problemáticas comportamentales que se presenten en el ámbito de las organizaciones. Además, la asignatura brindará múltiples recursos técnicos de planificación terapéutica, conducción y ejecución de sesiones, favoreciendo así, que el apoyo brindado llegue a resultados eficientes y eficaces.

Hoy en día, el Asesoramiento Psicológico y Orientación, tiene una alta importancia en el mundo laboral y de intervención psicológica, ya que constituye uno de los principales abordajes pragmáticos a la hora de diseñar y tratar dificultades psicológicas concretas que se presenten en personas adultas en su fase personal y productiva. La modalidad de aplicación se centra en el trabajo individual, logrando buenos resultados en un tiempo breve, haciendo así que la tarea del profesional en su ejercicio sea efectiva.

3. Contenidos

1.	Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación
1.1.	Definiciones: Asesoría, Orientación y Consejería. (2 horas)
1.2.	Características principales del proceso de ayuda (0 horas)
1.2.1.	Persona en condición de asesorado. (1 horas)
1.2.2.	Persona en condición de asesor. (1 horas)
1.2.3.	Establecimiento de la relación de ayuda. (2 horas)
1.2.4.	Recolección de información. (2 horas)
1.3.	Manejo de fenómenos afectivos en la relación de ayuda (2 horas)
1.4.	Psicoterapia vs Asesoramiento. (1 horas)
1.5.	Perspectivas teóricas en el campo de la asesoría. (2 horas)
1.6.	Clasificación del Asesoramiento. (2 horas)

1.7.	Implicaciones de la latrogenia en el proceso de Asesoría y Orientación (2 horas)
2.	Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación
2.1	Pasos del proceso de ayuda. (0 horas)
2.1.1.	Etapas 1: expectativas, motivaciones e inicio del proceso. (2 horas)
2.1.2.	Etapas 2: investigación de la problemática. (2 horas)
2.1.3.	Etapas 3: Planificación del proceso. (2 horas)
2.1.4.	Etapas 5: Ejecución del proceso de ayuda. (1 horas)
2.1.5.	Etapas 6: Terminación del proceso y seguimiento. (1 horas)
3.	Estrategias y manejo técnico
3.1.	Técnicas de intervención. (0 horas)
3.1.1.	Técnicas de intervención conductual. (4 horas)
3.1.2.	Técnicas de intervención cognitiva y mindfulness (4 horas)
3.1.3.	Técnicas de intervención sistémica. (2 horas)
3.1.4.	Técnicas de intervención psicoanalíticas. (2 horas)
3.1.5.	Técnicas de intervención gestáltica. (2 horas)
3.2	Tareas intersesión. (2 horas)
4	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación
4.1	Aplicaciones psicológicas en personas depresivas. (2 horas)
4.2.	Aplicaciones psicológicas en casos de ansiedad. (2 horas)
4.3.	Aplicaciones psicológicas en casos de problemas de adaptación. (1 horas)
4.4.	Aplicaciones psicológicas en casos de adicciones a sustancias psicoactivas (2 horas)

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

ad. Saber Hacer: Contribuir al equilibrio psíquico del individuo y grupos sociales en relación a los procesos productivos y nuevos emprendimientos.

-Identifica los conceptos y procesos más importantes que llevan a la estructuración y funcionamiento de la personalidad, desde las teorías conductuales, cognitivas gestálticas y existencialistas

Evidencias

-Evaluación escrita
-Reactivos
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba escrita	Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación, Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación	APORTE DESEMPEÑO	10	Semana: 7 (26-ABR-21 al 29-ABR-21)
Trabajos prácticos - productos	Diseño de planificación terapéutica a casos específicos	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación, Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación, Estrategias y manejo técnico, Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 17-18 (05-07-2021 al 18-07-2021)
Reactivos	Examen en base a reactivos	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación, Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación, Estrategias y manejo técnico, Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación	EXAMEN FINAL SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)
Trabajos prácticos - productos	Diseño de planificación terapéutica a casos específicos	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación, Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación, Estrategias y manejo técnico, Introducción	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 17-18 (05-07-2021 al 18-07-2021)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
		a la Asesoría Psicológica y Orientación			
Reactivos	Examen en base a reactivos	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación, Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación, Estrategias y manejo técnico , Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación	SUPLETORIO SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)

Metodología

Criterios de Evaluación

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Miguel Costa Cabanillas; Ernesto López Méndez	Ediciones Pirámide	Manual para la relación de ayuda psicológica. Más allá del counseling	2015	8436820436
Sandy Magnuson	Desclée de Brower	Habilidades esenciales del counseling. Guía práctica y de aplicación	2016	9788433028709
Lucio Balerezo Chiriboga	Unigraf	Psicoterapia, asesoramiento y consejería	1998	978770720.
Leila Nomen Martín	Pirámide	50 técnicas psicoterapéuticas	2016	9788436836158.

Web

Autor	Título	Url
C. Martí-Gil, D. Barreda-	Counseling: una herramienta para la mejora de la comunicación con el paciente	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-63432013000300007
Andrés Jiménez Figueroa;	FACTORES LABORALES DE EQUILIBRIO ENTRE TRABAJO Y FAMILIA: MEDIOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA	https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-23762008000100007&script=sci_arttext

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 11/03/2021

Estado: **Aprobado**