



## FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

#### 1. Datos

<b>Materia:</b>	RIESGOS PSICOSOCIALES
<b>Código:</b>	PSO0400
<b>Paralelo:</b>	A
<b>Periodo :</b>	Marzo-2021 a Julio-2021
<b>Profesor:</b>	CUEVA ESPINOZA MARÍA PAULINA
<b>Correo electrónico:</b>	mcueva@uazuay.edu.ec
<b>Prerrequisitos:</b>	Ninguno

**Nivel:** 4

**Distribución de horas.**

Docencia	Práctico	Autónomo: 72		Total horas	Créditos
		Sistemas de tutorías	Autónomo		
32	16	16	56	120	4

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

Esta materia se articula con cátedra de Patología Laboral, Resolución de Conflictos y Mediación y Asesoramiento Psicológico y Orientación.

En la cátedra se pretenden cubrir los siguientes temas: Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Métodos de Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales e Intervención.

En la actualidad con el tipo de vida tan ajetreada que tiene las personas, se vuelve difícil encontrar un equilibrio lo que ocasiona mucho desgaste tanto físico como mental, esto sumado a que el trabajo cada vez es más demandante, existe mucha competencia y requiere de mucho esfuerzo por parte de los trabajadores. Estas situaciones afectan la vida de las personas por que es importante que el estudiante de Psicología Organizacional sepa como identificar esta situaciones para prevenirlas en intervenir en ellas en el caso de que existan en una organización.

#### 3. Contenidos

<b>1</b>	<b>Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales</b>
1.1	La Salud Laboral (1 horas)
1.2	La Cultura de Salud Laboral (1 horas)
1.3	El Bienestar en el trabajo (1 horas)
1.4	Organizaciones Saludables vs. Organizaciones Neuróticas (2 horas)
1.5	Factores Psicosociales y Riesgos Psicosociales (2 horas)
1.6	Ley Ecuatoriana y Riesgos Psicosociales (1 horas)
1.7	Los Riesgos Laborales (2 horas)
1.8	Prevención y Gestión de los Riesgos Psicosociales (2 horas)
<b>2</b>	<b>Estrés Laboral</b>
2.1	Conceptualización del Estrés Laboral (2 horas)
2.2	Factores Ambientales (1 horas)
2.3	Factores Personales (1 horas)
2.4	Consecuencias del Estrés (2 horas)

2.5	Síndrome de Karoshi (2 horas)
<b>3</b>	<b>Violencia</b>
3.1	Definición y tipos de violencia en el trabajo (2 horas)
3.2	Acoso Laboral Mobbing (2 horas)
3.3	Características psicológicas de acoso laboral (acosador y víctima) (4 horas)
<b>4</b>	<b>Otros Riesgos Psicosociales</b>
4.1	Conflicto Trabajo Familia (1 horas)
4.2	Trabajo Emocional (1 horas)
4.3	Exigencias Psicológicas en el Trabajo (1 horas)
4.4	Contenido Del Trabajo (1 horas)
4.5	Carga y Ritmo de Trabajo (1 horas)
4.6	Relaciones Personales (1 horas)
4.7	Claridad de Rol (1 horas)
<b>5</b>	<b>Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales</b>
5.1	La Evaluación de Factores y Riesgos Psicosociales (2 horas)
5.2	Método de Evaluación de Riesgos Psicosociales FPSICO (3 horas)
5.3	Cuestionario de Evaluación de Riesgo Psicosocial, Ministerio del Trabajo Ecuador (2 horas)
5.4	Método ISTAS 21 (4 horas)
<b>6</b>	<b>Intervención</b>
6.1	Factores de éxito en las intervenciones (2 horas)

#### 4. Sistema de Evaluación

##### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

am. Saber Hacer: Colaborar en el mejoramiento de los procesos productivos y la calidad de vida de las personas que intervienen en ellos.

-Conoce los diferentes factores y situaciones laborales que pueden provocar efectos físicos y psicológicos negativos en la salud del trabajador

-Evaluación escrita  
-Foros, debates, chats y otros  
-Proyectos  
-Resolución de ejercicios, casos y otros

##### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba Escrita	Estrés Laboral, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales	APORTE DESEMPEÑO	5	Semana: 5 (12-ABR-21 al 17-ABR-21)
Foros, debates, chats y otros	Participación en foros	Estrés Laboral, Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales, Intervención, Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Violencia	APORTE DESEMPEÑO	2	Semana: 9 (10-MAY-21 al 15-MAY-21)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Casos y ejercicios	Estrés Laboral, Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales, Intervención, Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Violencia	APORTE DESEMPEÑO	3	Semana: 12 (31-MAY-21 al 05-JUN-21)
Proyectos	Proyecto Final	Estrés Laboral, Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales, Intervención, Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Violencia	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 17-18 (05-07-2021 al 18-07-2021)
Evaluación escrita	Examen Final	Estrés Laboral, Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales, Intervención, Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Violencia	EXAMEN FINAL SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Proyectos	Proyecto Final	Estrés Laboral , Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales , Intervención , Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales , Violencia	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 17-18 (05-07-2021 al 18-07-2021)
Evaluación escrita	Examen Final	Estrés Laboral , Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales , Intervención , Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales , Violencia	SUPLETORIO SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)

#### Metodología

#### Criterios de Evaluación

### 5. Referencias

#### Bibliografía base

##### Libros

---

##### Web

---

##### Software

---

#### Bibliografía de apoyo

##### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Bernardo Moreno Jimenez - Eva Garroza Hernandez	PIRAMIDE	Salud Laboral: Riesgos Psicosociales y Bienestar Laboral	2013	978-84-368-2947-1

##### Web

Autor	Título	Url
Instituto Sindical del	Riesgos Psicosociales	<a href="https://istas.net/salud-laboral/peligros-y-riesgos-laborales/riesgos%02psicosociales">https://istas.net/salud-laboral/peligros-y-riesgos-laborales/riesgos%02psicosociales</a>
Ministerio de Trabajo	Seguridad y Salud en el trabajo	<a href="https://www.trabajo.gob.ec/seguridad-y-salud-en-el-trabajo/">https://www.trabajo.gob.ec/seguridad-y-salud-en-el-trabajo/</a>
CopSoq. Ista 21 versión 2	Ista 21mVersión 2	<a href="https://copsoq.istas21.net/">https://copsoq.istas21.net/</a>
Agencia Europea para la	Riesgos Psicosociales y Estrés en el trabajo	<a href="https://osha.europa.eu/es">https://osha.europa.eu/es</a>

##### Software

---

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: 11/03/2021

Estado: Aprobado