



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos

**Materia:** PSICOTERAPIA FAMILIAR Y CONYUGAL II  
**Código:** FLC0040  
**Paralelo:** A, B  
**Periodo :** Marzo-2021 a Julio-2021  
**Profesor:** DÁVILA PONTÓN YOLANDA PATRICIA  
**Correo electrónico:** ydavila@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 8

**Distribución de horas.**

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

#### Prerrequisitos:

Código: FLC0038 Materia: PSICOTERAPIA FAMILIAR Y CONYUGAL I

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

Durante este curso se cubrirá el diagnóstico de la familia y la pareja a través de la entrevista familiar y el genograma, a partir del enfoque estructural familiar y cognitivo conductual.

La Psicoterapia Familiar y Conyugal II es la continuación de la Psicoterapia de Pareja y Familiar I, tiene como meta profundizar en el conocimiento de las bases teóricas de la Terapia Familiar Sistémica, aplica en la práctica profesional del futuro psicólogo clínico el concepto del ser humano entendido como ser viviente autónomo y existencialmente vinculado a una compleja red social. La asignatura prepara al estudiante para profundizar en el cambio familiar.

La terapia familiar necesita de insumos académicos como: la terapia individual, la terapia grupal, y la psicopatología.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

1.	<b>Principios y líneas generales</b>
1.1.	Fundamentos Teóricos y empíricos (1 horas)
1.2.	La elección de la pareja (4 horas)
1.3.	El enfoque del aprendizaje social en terapia de pareja (1 horas)
1.4.	Objetivos terapéuticos (1 horas)
2.	<b>El comienzo del proceso en terapia conyugal</b>
2.1.	Reclutamiento de clientes y de fuentes de referencia (1 horas)

2.2.	Contacto inicial (1 horas)
2.3.	Inclusión del miembro reacio (4 horas)
2.4.	Evaluación de la motivación: entrevista conjunta e individual. (4 horas)
2.5.	Separación y catarsis de sentimientos (2 horas)
2.6.	Creación de expectativas terapéuticas favorables (1 horas)
2.7.	Inventario de la historia y la relación matrimonial (4 horas)
2.8.	Metas terapéuticas (1 horas)
2.9.	Tratamiento suplementarios (1 horas)
<b>3.</b>	<b>Planificar el tiempo libre y las actividades recreativas</b>
3.1.	Actividades recreativas como individuos (1 horas)
3.2.	Actividades recreativas como pareja (1 horas)
3.3.	Actividades recreativas con otras parejas (2 horas)
3.4.	Actividades recreativas como familia (1 horas)
<b>4.</b>	<b>LA COMUNICACIÓN: EL DERSE CUENTA DE LA RECIPROCIDAD</b>
4.1.	La reciprocidad de la comunicación (4 horas)
4.2.	Ejercicio de la reciprocidad, pille a su pareja haciendo algo agradable (4 horas)
<b>5.</b>	<b>LA COMUNICACIÓN: EL ARTE DE ESCUCHAR Y DE EXPRESAR SENTIMIENTO ADECUADAMENTE</b>
5.1.	Proceso de la comunicación (3 horas)
5.2.	Exactitud y congruencia en la comunicación (1 horas)
5.3.	Elementos no verbales de la comunicación (1 horas)
5.4.	El marco de las sesiones ejecutivas (2 horas)
5.5.	Expresiones directas de sentimientos negativos (2 horas)
5.6.	Intercambio de afecto físico (2 horas)
5.7.	Sentimientos negativos (2 horas)
5.8.	El arte de la reestructuración (1 horas)
<b>6.</b>	<b>DAR Y RECIBIR: LOS CONTRATOS DE PAREJA</b>
6.1.	Haciendo peticiones positivas (2 horas)
6.2.	El ejercicio del contrato (1 horas)
6.3.	Principios del contrato (1 horas)
<b>7.</b>	<b>EL FINAL</b>
7.1.	Limitación del tiempo (1 horas)
7.2.	Esparcimiento de las sesiones (1 horas)
7.3.	El refuerzo (1 horas)
7.4.	Planificación del futuro (1 horas)
<b>8.</b>	<b>SOLUCION DE PROBLEMAS ESPECIALES</b>
8.1.	Superación de la resistencia a los objetivos conductuales (1 horas)
8.2.	Superación de la resistencia al ensayo de conducta y a las tareas (1 horas)
8.3.	Abandonos (1 horas)

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

#### Resultado de aprendizaje de la materia

#### ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia

-Adquiere habilidades para ejercer un proceso terapéutico familiar bajo supervisión.

-Evaluación escrita  
-Reactivos  
-Trabajos prácticos -  
productos

-Aplica técnicas de intervención adecuadas para el tratamiento familiar.

-Evaluación escrita  
-Reactivos  
-Trabajos prácticos -  
productos

-Realiza evaluación de la estructura y dinámica de la familia y la pareja

-Evaluación escrita

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia  
Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias
-Reactivos
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Reactivos	Se evaluará el desempeño del estudiante	El comienzo del proceso en terapia conyugal , Planificar el tiempo libre y las actividades recreativas, Principios y líneas generales	APORTE DESEMPEÑO	10	Semana: 4 (05/04/21 al 10/04/21)
Trabajos prácticos - productos	Se evaluará los conocimientos adquiridos por el estudiante a través del análisis de un caso	DAR Y RECIBIR: LOS CONTRATOS DE PAREJA, EL FINAL , El comienzo del proceso en terapia conyugal , LA COMUNICACIÓN: EL ARTE DE ESCUCHAR Y DE EXPRESAR SENTIMIENTO ADECUADAMENTE , LA COMUNICACIÓN: EL DERSE CUENTA DE LA RECIPROCIDAD , Planificar el tiempo libre y las actividades recreativas, Principios y líneas generales, SOLUCION DE PROBLEMAS ESPECIALES	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)
Evaluación escrita	Se evaluarán todos los contenidos tratados en clases	DAR Y RECIBIR: LOS CONTRATOS DE PAREJA, EL FINAL , El comienzo del proceso en terapia conyugal , LA COMUNICACIÓN: EL ARTE DE ESCUCHAR Y DE EXPRESAR SENTIMIENTO ADECUADAMENTE , LA COMUNICACIÓN: EL DERSE CUENTA DE LA RECIPROCIDAD , Planificar el tiempo libre y las actividades recreativas, Principios y líneas generales, SOLUCION DE PROBLEMAS ESPECIALES	EXAMEN FINAL SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)
Trabajos prácticos - productos	Se evaluará los conocimientos adquiridos por el estudiante a través del análisis de un caso	DAR Y RECIBIR: LOS CONTRATOS DE PAREJA, EL FINAL , El comienzo del proceso en terapia conyugal , LA COMUNICACIÓN: EL ARTE DE ESCUCHAR Y DE EXPRESAR SENTIMIENTO ADECUADAMENTE , LA COMUNICACIÓN: EL DERSE CUENTA DE LA RECIPROCIDAD , Planificar el tiempo libre y las actividades recreativas, Principios y líneas generales, SOLUCION DE PROBLEMAS ESPECIALES	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)
Evaluación escrita	Se evaluarán todos los contenidos tratados en clases	DAR Y RECIBIR: LOS CONTRATOS DE PAREJA, EL FINAL , El comienzo del proceso en terapia conyugal , LA COMUNICACIÓN: EL ARTE DE ESCUCHAR Y DE EXPRESAR SENTIMIENTO ADECUADAMENTE , LA COMUNICACIÓN: EL DERSE CUENTA DE LA RECIPROCIDAD , Planificar el tiempo libre y las actividades recreativas, Principios y líneas generales, SOLUCION DE PROBLEMAS ESPECIALES	SUPLETORIO SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (19-07-2021 al 25-07-2021)

## Metodología

La metodología usada será:

Aula invertida: los materiales educativos primarios son estudiados por los estudiantes y, luego, se trabajan en el aula los contenidos.

El ABP: permite a los alumnos adquirir conocimientos y competencias clave a través de la elaboración de casos que dan respuesta a problemas de la vida real.

Aprendizaje cooperativo: se agrupa a los alumnos este trabajo mejora la atención, la implicación y la adquisición de conocimientos por parte de los estudiantes.

Clases sincrónicas: exposiciones magistrales por parte del profesor

## Criterios de Evaluación

- En los reactivos se evaluarán los conocimientos adquiridos por los estudiantes.

- Rubrica del trabajo práctico:

Rubrica del trabajo práctico

Fecha de entrega:

El trabajo grupal se realizará sobre el análisis de los videos número 4, 9 y 14 del caso de Ana y Martin correspondiente a la serie en tratamiento.

Las actividades por cumplir son las siguientes:

- 1.- Resumen en 10 líneas de los videos
- 2.- Redactar motivo de consulta
- 3.- Identificar 4 áreas de conflicto
- 4.- Realizar 4 hipótesis sistémicas
- 5.- Establecer un plan de intervención terapéutica de cuatro sesiones, con los siguientes elementos

Un objetivo general

Objetivos específicos

Técnicas

Tarea intercesión

Cuatro objetivos que permitan cumplir con el objetivo general

Establezca 1 técnicas por sesión, las que deben estar en relación al objetivo específico

Las que debe tener relación con los objetivos

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Omar Biscotti	Lumen Grupo edi	Terapia de pareja	2009	
Salvador Minuchin. H.Charles Fishman	Paidos	Técnicas de terapia familiar	2004	
Arturo Roizblatt S.	Mediterraneo	Terapia Familiar y de pareja	2009	

#### Web

#### Software

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Mihanovich, Miguel	Lugar Editorial	La Ventura de vivir en pareja	2013	978-950-892-441-4

#### Web

#### Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 12/03/2021

Estado: Aprobado