



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

#### 1. Datos

**Materia:** DESARROLLO PERSONAL  
**Código:** PSO0500  
**Paralelo:** A  
**Periodo :** Septiembre-2020 a Febrero-2021  
**Profesor:** VASQUEZ CASTRO SONIA VIVIANA  
**Correo electrónico:** sv.vasquez@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 5

**Distribución de horas.**

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
32	32	16	80	160

#### Prerrequisitos:

Código: UID0400 Materia: INTERMEDIATE 2

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

La impartición de la asignatura de Desarrollo Personal, pretende desde una mirada integral y una modalidad práctica, complementar los conocimientos teóricos sobre el tema, con las metodologías y destrezas necesarias para la intervención psicológica y el manejo de grupos de desarrollo personal.

El objetivo fundamental es dotar al estudiante de las nociones necesarias, herramientas y recursos, para que los pueda trasladar a su labor profesional en el manejo de grupos de distinta índole.

La materia se articula con cátedras como: Teorías y Sistemas Psicológicos II, Patología Laboral, Asesoría Psicológica y Orientación e Intervención Grupal, buscando consolidar así las competencias futuras del Psicólogo Organizacional en el campo terapéutico desde una visión integral y humanista.

Hoy en día, los procesos de Desarrollo Personal tienen una alta importancia en el mundo individual, grupal y organizacional, ya que constituyen uno de los principales aspectos para precautelar condiciones de salud mental óptimas en el puesto y ambiente de trabajo.

Además, promueve el desarrollo de competencias intrapersonales e interpersonales en cada uno de los participantes que acuden a estos procesos de autoconocimiento. Es indispensable que un profesional en el campo de la Psicología Organizacional no solo promueva estos espacios, sino que conozca y vivencie por medio de su propia experiencia los distintos constructos teóricos, para así aplicar en su futuro quehacer profesional, los conocimientos y técnicas adquiridas, aportando al bienestar psicológico de las personas con las que trabaje.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

1	MARCO TEÓRICO DESARROLLO PERSONAL
1.1.	Fundamentación teórica del desarrollo personal desde: S. Freud, C. Rogers, A. Maslow, V. Frank y Perls (3 horas)
1.2.	Definiciones sobre el Desarrollo Personal (1 horas)
1.3.	Enfoque ideográfico y nomotético en desarrollo personal (1 horas)
2	RECURSOS TÉCNICOS

3	DISEÑO DE PROGRAMAS DE DESARROLLO PERSONAL
4	FASE PRÁCTICA
5	JORNADAS EXPERIENCIALES
43832	Técnica de Imaginería (2 horas)
43833	Fase inicial: Como crear un taller de Desarrollo Personal Etapas (2 horas)
43834	Fase Aprobación: presentación de propuestas (5 horas)
43834	Puesta en práctica ejercicios taller (5 horas)
43835	Conoce tú expresividad (2 horas)
43863	Técnicas de narrativas (2 horas)
43864	Ejercicios de presentación, caldeamiento y cierre (2 horas)
43866	Conoce tus respiración y corporalidad (2 horas)
43892	Técnicas de arte terapia (2 horas)
43893	Formulación del tema de acuerdo a la población (2 horas)
43894	Fase Ejecución: Desarrollo y supervisión de talleres (10 horas)
43895	Conoce tus relación con el otro (2 horas)
43922	Postulados teóricos considerados en el proceso desarrollo personal (3 horas)
43923	Técnicas Teatrales (2 horas)
43924	Creación de talleres desde lo teórico a la práctica (2 horas)
43925	Fase Evaluación: Presentación e informe de los resultados obtenidos y cierre (4 horas)
43926	Conoce tú personalidad (2 horas)
43952	Características de los participantes en desarrollo personal (1 horas)
43953	Técnica de expresión corporal (2 horas)
43983	Etapas del proceso de desarrollo personal (1 horas)
43984	Técnicas supresivas y expresivas (2 horas)
44014	Técnicas de integración (2 horas)

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

#### Resultado de aprendizaje de la materia

am. Saber Hacer: Colaborar en el mejoramiento de los procesos productivos y la calidad de vida de las personas que intervienen en ellos.

#### Evidencias

-Conocer los principales aspectos teóricos y metodológicos en el ámbito del desarrollo personal.

-Evaluación escrita  
-Evaluación oral  
-Foros, debates, chats y otros  
-Informes  
-Investigaciones  
-Proyectos  
-Prácticas de campo (externas)  
-Trabajos prácticos - productos

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Participación e investigación de temas	MARCO TEÓRICO DESARROLLO PERSONAL , RECURSOS TÉCNICOS	APORTE DESEMPEÑO	2	Semana: 5 (19/10/20 al 24/10/20)
Trabajos prácticos - productos	Generación creativa de ejercicios prácticos	DISEÑO DE PROGRAMAS DE DESARROLLO PERSONAL	APORTE DESEMPEÑO	2	Semana: 8 (09/11/20 al 14/11/20)
Evaluación escrita	Aporte de conocimientos teóricos	DISEÑO DE PROGRAMAS DE DESARROLLO PERSONAL, MARCO TEÓRICO DESARROLLO PERSONAL , RECURSOS TÉCNICOS	APORTE DESEMPEÑO	2	Semana: 11 (30/11/20 al 05/12/20)
Proyectos	Generación y aprobación de proyecto	FASE PRÁCTICA, JORNADAS EXPERIENCIALES	APORTE DESEMPEÑO	2	Semana: 14 (21/12/20 al 23/12/20)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Informes	Memorias de su trabajo personal y relación contenidos	DISEÑO DE PROGRAMAS DE DESARROLLO PERSONAL, FASE PRÁCTICA, MARCO TEÓRICO DESARROLLO PERSONAL , RECURSOS TÉCNICOS	APORTE DESEMPEÑO	2	Semana: 15 (02/01/21 al 02/01/21)
Proyectos	Desarrollo y presentación de memorias de taller realizado	DISEÑO DE PROGRAMAS DE DESARROLLO PERSONAL, FASE PRÁCTICA, JORNADAS EXPERIENCIALES, MARCO TEÓRICO DESARROLLO PERSONAL , RECURSOS TÉCNICOS	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Supletorio	DISEÑO DE PROGRAMAS DE DESARROLLO PERSONAL, FASE PRÁCTICA, JORNADAS EXPERIENCIALES, MARCO TEÓRICO DESARROLLO PERSONAL , RECURSOS TÉCNICOS	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25/01/21 al 30/01/21)
Proyectos	Desarrollo y presentación de memorias de taller realizado	DISEÑO DE PROGRAMAS DE DESARROLLO PERSONAL, FASE PRÁCTICA, JORNADAS EXPERIENCIALES, MARCO TEÓRICO DESARROLLO PERSONAL , RECURSOS TÉCNICOS	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Supletorio	DISEÑO DE PROGRAMAS DE DESARROLLO PERSONAL, FASE PRÁCTICA, JORNADAS EXPERIENCIALES, MARCO TEÓRICO DESARROLLO PERSONAL , RECURSOS TÉCNICOS	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25/01/21 al 30/01/21)

## Metodología

## Criterios de Evaluación

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

---

#### Web

---

#### Software

---

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Gonzales, William	Editorial Cuenca	Desarrollo personal y organizacional.	2003	9978-977-13-9
Carabelli, Eduardo	Del Nuevo Extremo	Entrenamiento Gestalt	2012	9978-977-13-9

#### Web

Autor	Título	Url
Stevens, Jhon	El Darse Cuenta	<a href="http://centrodesarrollopsicologico.com/e2012/wp-content/uploads/2013/08/el_darse_cuenta_stevens_john.pdf">http://centrodesarrollopsicologico.com/e2012/wp-content/uploads/2013/08/el_darse_cuenta_stevens_john.pdf</a>
Patricia Mar Velasco	Un ejercicio de formación autorreferencial en la universidad. El caso del seminario-taller Pedagogía de la Gestalt	<a href="http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0185-26982007000200006&amp;lang=pt">http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0185-26982007000200006&amp;lang=pt</a>

#### Software

---

---

Docente

---

Director/Junta

Fecha aprobación: **20/09/2020**

Estado: **Aprobado**