



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

#### 1. Datos

**Materia:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PSICOLÓGICA  
**Código:** PSO0501  
**Paralelo:** A  
**Periodo :** Septiembre-2020 a Febrero-2021  
**Profesor:** PADILLA CARDOSO MAYRA ALEXANDRA  
**Correo electrónico:** mpadilla@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 5

**Distribución de horas.**

Docencia	Práctico	Autónomo: 72		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
32	16	32	40	120

#### Prerrequisitos:

Código: UID0400 Materia: INTERMEDIATE 2

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

Promoción y Prevención Psicológica pretende dar las pautas al estudiante sobre el manejo de enfermedades clínicas dentro del área laboral y la intervención adecuada desde un primer y segundo nivel.

Dar estrategias para que el estudiante sepa llevar a cabo entrevistas en situaciones delicadas y finalmente proporcionar conocimientos en intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.

La materia está articulada con materias previas como Entrevista Psicológica, Psicopatología General y Asesoramiento Psicológico y Orientación. Se dará continuación al material previamente visto en estas materias para el desarrollo de estrategias de prevención en salud mental.

Debido a que el perfil del psicólogo organizacional está orientado a la atención a nivel primario y secundario, es importante que el estudiante conozca conceptos básicos de salud e intervención en crisis en los distintos escenarios de trabajo.

De igual manera es de gran importancia que el estudiante aprenda a desarrollar programas de prevención en salud mental dentro de su trabajo y promover la misma con el personal a su cargo.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

1	INTRODUCCION
1.1.	Psicología de la salud, concepto de salud (2 horas)
1.2.	Relación mente cuerpo (2 horas)
1.3	Importancia de la psicología de la salud (2 horas)
1.4	Comportamientos, estilo de vida y salud (2 horas)
1.5	Estrés y personalidad (2 horas)
1.6	Personalidad y salud (2 horas)

<b>2</b>	<b>PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO</b>
2.1	Trastornos del estado de ánimo (2 horas)
2.4	Ansiedad (4 horas)
2.5	Habilidades sociales (2 horas)
2.6	Suicidio (2 horas)
2.7	Comportamiento violento (2 horas)
2.8	Personalidad (2 horas)
2.2000000000	Trastornos relacionados con sustancias (2 horas)
2.2999999999	Estrés (4 horas)
<b>3</b>	<b>CONDUCTAS DE LA SALUD</b>
3.1	Promoción de la salud y educación (2 horas)
3.2	Introducción a las conductas de salud (2 horas)
3.3	Vías para la modificación de hábitos de salud (2 horas)
3.4	Conductas de promoción de la salud (2 horas)
3.5	Calidad de vida (0 horas)
<b>4</b>	<b>INTERVENCIÓN EN CRISIS</b>
4.2	Estrategias psicológicas de control de estrés (2 horas)
4.3	Elementos básicos para la comunicación efectiva con afectados (2 horas)
4.4000000000	Comunicación de malas noticias (2 horas)
4.0999999999	El comportamiento humano en situaciones de emergencia (2 horas)

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

#### Resultado de aprendizaje de la materia

#### Evidencias

af. Saber: Identificar e implementar programas de acción preventivos y correctivos en beneficio del desarrollo individual y de grupos sociales vinculados a cualquier tipo de trabajo.

-Conoce los principales aspectos teóricos en el campo de la promoción y prevención de bienestar psicológico. Evalúa y diagnostica la realidad individual, grupal y comunitaria.

-Evaluación escrita  
-Foros, debates, chats y otros  
-Resolución de ejercicios, casos y otros  
-Trabajos prácticos - productos

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Trabajo, foros, debates, productos	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTERVENCIÓN EN CRISIS, INTRODUCCIÓN, PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	APORTE DESEMPEÑO	10	Semana: 10 (23/11/20 al 28/11/20)
Trabajos prácticos - productos	Producto	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTERVENCIÓN EN CRISIS, INTRODUCCIÓN, PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Evaluación final	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTERVENCIÓN EN CRISIS, INTRODUCCIÓN, PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	EXAMEN FINAL SINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25/01/21 al 30/01/21)
Trabajos prácticos - productos	Producto	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTERVENCIÓN EN CRISIS, INTRODUCCIÓN, PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Evaluación final	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTERVENCIÓN EN CRISIS,	SUPLETORIO SINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25/01/21 al 30/01/21)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
		INTRODUCCION , PREVENCION DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO			

Metodología

Criterios de Evaluación

## 6. Referencias

Bibliografía base

Libros

---

Web

---

Software

---

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Oblitas Guadalupe Luis A. et al.	Cengage	Psicología de la salud y calidad de vida		607-481-348-5

Web

---

Software

---

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: 19/09/2020

Estado: Aprobado