



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos

Materia: RIESGOS PSICOSOCIALES
Código: PSO0400
Paralelo: A
Periodo : Marzo-2020 a Agosto-2020
Profesor: CUEVA ESPINOZA MARÍA PAULINA
Correo electrónico: mcueva@uazuay.edu.ec
Prerrequisitos:
 Ninguno

Nivel: 4

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 72		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
32	16	16	56	120

2. Descripción y objetivos de la materia

En la cátedra se pretenden cubrir los siguientes temas: Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Métodos de Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales e Intervención.

Esta materia se articula con cátedra de Patología Laboral, Resolución de Conflictos y Mediación y Asesoramiento Psicológico y Orientación.

En la actualidad con el tipo de vida tan ajetreada que tiene las personas, se vuelve difícil encontrar un equilibrio lo que ocasiona mucho desgaste tanto físico como mental, esto sumado a que el trabajo cada vez es más demandante, existe mucha competencia y requiere de mucho esfuerzo por parte de los trabajadores. Estas situaciones afectan la vida de las personas por que es importante que el estudiante de Psicología Organizacional sepa como identificar esta situaciones para prevenirlas en intervenir en ellas en el caso de que existan en una organización.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1	Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales
1.1	La Salud Laboral (1 horas)
1.2	La Cultura de Salud Laboral (1 horas)
1.3	El Bienestar en el trabajo (1 horas)
1.4	Organizaciones Saludables vs. Organizaciones Neuróticas (2 horas)
1.5	Factores Psicosociales y Riesgos Psicosociales (2 horas)
1.6	Ley Ecuatoriana y Riesgos Psicosociales (1 horas)
1.7	Los Riesgos Laborales (2 horas)
1.8	Prevención y Gestión de los Riesgos Psicosociales (2 horas)

2	Estrés Laboral
2.1	Conceptualización del Estrés Laboral (2 horas)
2.2	Factores Ambientales (1 horas)
2.3	Factores Personales (1 horas)
2.4	Consecuencias del Estrés (2 horas)
2.5	Síndrome de Karoshi (2 horas)
3	Violencia
3.1	Definición y tipos de violencia en el trabajo (2 horas)
3.2	Acoso Laboral Mobbing (2 horas)
3.3	Características psicológicas de acoso laboral (acosador y víctima) (4 horas)
4	Otros Riesgos Psicosociales
4.1	Conflicto Trabajo Familia (1 horas)
4.2	Trabajo Emocional (1 horas)
4.3	Exigencias Psicológicas en el Trabajo (1 horas)
4.4	Contenido Del Trabajo (1 horas)
4.5	Carga y Ritmo de Trabajo (1 horas)
4.6	Relaciones Personales (1 horas)
4.7	Claridad de Rol (1 horas)
5	Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales
5.1	La Evaluación de Factores y Riesgos Psicosociales (2 horas)
5.2	Método de Evaluación de Riesgos Psicosociales FPSICO (3 horas)
5.3	Cuestionario de Evaluación de Riesgo Psicosocial, Ministerio del Trabajo Ecuador (2 horas)
5.4	Método ISTAS 21 (4 horas)
6	Intervención
6.1	Factores de éxito en las intervenciones (2 horas)

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

am. Saber Hacer: Colaborar en el mejoramiento de los procesos productivos y la calidad de vida de las personas que intervienen en ellos.

-Conoce los diferentes factores y situaciones laborales que pueden provocar efectos físicos y psicológicos negativos en la salud del trabajador

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Trabajos prácticos - productos

-Establece y propone mecanismos preventivos dentro de la organización para reducir la incidencia de dichos factores.

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba Escrita	Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales	APORTE	5	Semana: 6 (06/05/20 al 11/05/20)
Evaluación escrita	Examen de Interciclo	Estrés Laboral, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Violencia	APORTE	10	Semana: 8 (20/05/20 al 25/05/20)
Evaluación oral	Lecciones Orales	Estrés Laboral, Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales, Intervención, Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Violencia	APORTE	5	Semana: 10 (03/06/20 al 08/06/20)
Evaluación escrita	Prueba 2	Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales, Otros Riesgos Psicosociales	APORTE	5	Semana: 13 (24/06/20 al 29/06/20)

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Trabajos prácticos - productos	Aplicación del Cuestionario ISTAS 21	Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales	APORTE	5	Semana: 15 (08/07/20 al 13/07/20)
Trabajos prácticos - productos	Presentación de los Resultados y Plan de Mejora con el cuestionario ISTAS 21	Estrés Laboral , Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales , Intervención , Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales , Violencia	EXAMEN	20	Semana: 17-18 (21-07-2020 al 03-08-2020)
Evaluación escrita	Examen Escrito	Estrés Laboral , Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales , Intervención , Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales , Violencia	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

Crterios de Evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Bernardo Moreno Jimenez - Eva Garroza Hernandez	PIRAMIDE	Salud Laboral: Riesgos Psicosociales y Bienestar Laboral	2013	978-84-368-2947-1

Web

Autor	Título	Url
CopSOq.	ISTAS 21 vesrion 2. ISTAS 21 versión 2	http://copsoq.istas21.net/
Instituto Sindical de trabajo,	Riesgos Psicosociales	de https://istas.net/salud-laboral/peligros-y-riesgos-laborales/riesgos-psicosociales
Ministerio de Trabajo	Seguridad y Salud en el Trabajo	http://www.trabajo.gob.ec/seguridad-y-salud-en-el-trabajo/
Agencia Europea para la	Riesgos Psicosociales y Estrés en el Trabajo	https://unir.cloud.panopto.eu/Panopto/Pages/Viewer.aspx?id=6ee76e4b-227b-4c86-b756-a98501111afb

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **03/03/2020**

Estado: **Aprobado**