



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA FAMILIAR Y CONYUGAL II

**Código:** FLC0040

**Paralelo:**

**Periodo :** Marzo-2020 a Agosto-2020

**Profesor:** DÁVILA PONTÓN YOLANDA PATRICIA

**Correo electrónico** ydavila@uazuay.edu.ec

#### Prerrequisitos:

Código: FLC0038 Materia: PSICOTERAPIA FAMILIAR Y CONYUGAL I

| Docencia | Práctico | Autónomo:            |          | Total horas |
|----------|----------|----------------------|----------|-------------|
|          |          | Sistemas de tutorías | Autónomo |             |
| 4        |          |                      |          | 4           |

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

La Psicoterapia Familiar y Conyugal II es la continuación de la Psicoterapia de Pareja y Familiar I, tiene como meta profundizar en el conocimiento de las bases teóricas de la Terapia Familiar Sistémica, aplica en la práctica profesional del futuro psicólogo clínico el concepto del ser humano entendido como ser viviente autónomo y existencialmente vinculado a una compleja red social. La asignatura prepara al estudiante para profundizar en el cambio familiar.

Durante este curso se cubrirá el diagnóstico de la familia y la pareja a través de la entrevista familiar y el genograma, a partir del enfoque estructural familiar y cognitivo conductual.

La terapia familiar necesita de insumos académicos como: la terapia individual, la terapia grupal, y la psicopatología.

#### 3. Contenidos

|      |                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | <b>Principios y líneas generales</b>                                     |
| 1.1. | Fundamentos Teóricos y empíricos (1 horas)                               |
| 1.2. | La elección de la pareja (4 horas)                                       |
| 1.3. | El enfoque del aprendizaje social en terapia de pareja (1 horas)         |
| 1.4. | Objetivos terapéuticos (1 horas)                                         |
| 2.   | <b>El comienzo del proceso en terapia conyugal</b>                       |
| 2.1. | Reclutamiento de clientes y de fuentes de referencia (1 horas)           |
| 2.2. | Contacto inicial (1 horas)                                               |
| 2.3. | Inclusión del miembro reacio (4 horas)                                   |
| 2.4. | Evaluación de la motivación: entrevista conjunta e individual. (4 horas) |
| 2.5. | Separación y catarsis de sentimientos (2 horas)                          |
| 2.6. | Creación de expectativas terapéuticas favorables (1 horas)               |
| 2.7. | Inventario de la historia y la relación matrimonial (4 horas)            |
| 2.8. | Metas terapéuticas (1 horas)                                             |
| 2.9. | Tratamiento suplementarios (1 horas)                                     |
| 3.   | <b>Planificar el tiempo libre y las actividades recreativas</b>          |
| 3.1. | Actividades recreativas como individuos (1 horas)                        |
| 3.2. | Actividades recreativas como pareja (1 horas)                            |
| 3.3. | Actividades recreativas con otras parejas (2 horas)                      |
| 3.4. | Actividades recreativas como familia (1 horas)                           |
| 4.   | <b>LA COMUNICACIÓN: EL DERSE CUENTA DE LA RECIPROCIDAD</b>               |
| 4.1. | La reciprocidad de la comunicación (4 horas)                             |

|           |                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.2.      | Ejercicio de la reciprocidad, pille a su pareja haciendo algo agradable (4 horas)   |
| <b>5.</b> | <b>LA COMUNICACIÓN: EL ARTE DE ESCUCHAR Y DE EXPRESAR SENTIMIENTO ADECUADAMENTE</b> |
| 5.1.      | Proceso de la comunicación (3 horas)                                                |
| 5.2.      | Exactitud y congruencia en la comunicación (1 horas)                                |
| 5.3.      | Elementos no verbales de la comunicación (1 horas)                                  |
| 5.4.      | El marco de las sesiones ejecutivas (2 horas)                                       |
| 5.5.      | Expresiones directas de sentimientos negativos (2 horas)                            |
| 5.6.      | Intercambio de afecto físico (2 horas)                                              |
| 5.7.      | Sentimientos negativos (2 horas)                                                    |
| 5.8.      | El arte de la reestructuración (1 horas)                                            |
| <b>6.</b> | <b>DAR Y RECIBIR: LOS CONTRATOS DE PAREJA</b>                                       |
| 6.1.      | Haciendo peticiones positivas (2 horas)                                             |
| 6.2.      | El ejercicio del contrato (1 horas)                                                 |
| 6.3.      | Principios del contrato (1 horas)                                                   |
| <b>7.</b> | <b>EL FINAL</b>                                                                     |
| 7.1.      | Limitación del tiempo (1 horas)                                                     |
| 7.2.      | Esparcimiento de las sesiones (1 horas)                                             |
| 7.3.      | El refuerzo (1 horas)                                                               |
| 7.4.      | Planificación del futuro (1 horas)                                                  |
| <b>8.</b> | <b>SOLUCION DE PROBLEMAS ESPECIALES</b>                                             |
| 8.1.      | Superación de la resistencia a los objetivos conductuales (1 horas)                 |
| 8.2.      | Superación de la resistencia al ensayo de conducta y a las tareas (1 horas)         |
| 8.3.      | Abandonos (1 horas)                                                                 |

#### 4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

| Resultado de aprendizaje de la materia                                               | Evidencias                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia</b>            |                                                              |
| -Adquiere habilidades para ejercer un proceso terapéutico familiar bajo supervisión. | -Reactivos<br>-Resolución de ejercicios, casos y otros       |
| -Aplica técnicas de intervención adecuadas para el tratamiento familiar.             | -Evaluación oral<br>-Resolución de ejercicios, casos y otros |
| -Realiza evaluación de la estructura y dinámica de la familia y la pareja            | -Evaluación escrita                                          |

#### Desglose de evaluación

| Evidencia                               | Descripción                                                                                            | Contenidos sílabo a evaluar | Aporte  | Calificación | Semana                                   |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------|--------------|------------------------------------------|
| Evaluación escrita                      | Se evaluará los contenidos revisados hasta ese entonces                                                |                             | APOORTE | 5            | Semana: 4 (22/04/20 al 27/04/20)         |
| Reactivos                               | Se evaluarán los contenidos revisados hasta la fecha                                                   |                             | APOORTE | 10           | Semana: 10 (03/06/20 al 08/06/20)        |
| Evaluación oral                         | Los estudiantes realizarán un trabajo grupal de carácter cooperativo que será presentado de forma oral |                             | APOORTE | 5            | Semana: 12 (17/06/20 al 22/06/20)        |
| Reactivos                               | Se evaluarán los contenidos tratados en clases                                                         |                             | APOORTE | 5            | Semana: 13 (24/06/20 al 29/06/20)        |
| Resolución de ejercicios, casos y otros | Los estudiantes presentarán un trabajo práctico que les permitirá realizar un análisis de casos        |                             | APOORTE | 5            | Semana: 16 (15/07/20 al 20/07/20)        |
| Reactivos                               | Se evaluarán los contenidos de toda la materia tratada en clases                                       |                             | EXAMEN  | 20           | Semana: 17-18 (21-07-2020 al 03-08-2020) |

| Evidencia | Descripción                                           | Contenidos sílabo a evaluar | Aporte     | Calificación | Semana            |
|-----------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|--------------|-------------------|
| Reactivos | Se evaluarán los contenidos tratados en todo el ciclo |                             | SUPLETORIO | 20           | Semana: 20 ( al ) |

Metodología

La metodología que se utilizara este ciclo es la siguiente:  
Clases magistrales,  
Aprendizaje colaborativo: los estudiantes realizaran trabajos grupales los que serán expuestos ante sus compañeros  
Aprendizaje basado en problemas, permitira a los estudiantes analizar casos referentes a la problemática de pareja y familiar.

Criterios de Evaluación

Se evaluara los conocimientos adquiridos por el estudiantes a través de reactivos y pruebas escritas.  
Los trabajos grupales se evaluaran tomando en cuenta los criterios expuesto a continuación  
Rúbrica para los trabajos orales.  
Elementos a ser evaluados.  
Nota  
Material escrito (diapositivas), presentación del estudiante  
1  
Investigación, creatividad, manejo del tema y dominio, vocabulario  
1  
Interacción con el público  
1  
Entrega a tiempo (por no presentar a tiempo se quitara dos puntos)  
1  
Bibliografía y formato APA  
1  
Total  
5

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

| Autor                                   | Editorial       | Título                       | Año  | ISBN |
|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------|------|------|
| Omar Biscotti                           | Lumen Grupo edi | Terapia de pareja            | 2009 |      |
| Salvador Minuchin.<br>H.Charles Fishman | Paidos          | Técnicas de terapia familiar | 2004 |      |
| Arturo Roizblatt S.                     | Mediterraneo    | Terapia Familiar y de pareja | 2009 |      |

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

| Autor                                                                   | Editorial                                      | Título                                             | Año  | ISBN              |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------|-------------------|
| Cervantes, Miriam                                                       | Trillas                                        | Fortalezas y debilidades en la relación de pareja. | 2014 | 978-607-17-0636-2 |
| Liberman, R.; Wheeler, E.;<br>De Visser, L.;Kuehnel J. y<br>Kuehnel, T. | Biblioteca de psicología<br>Desclee de Brouwer | Manual de terapia de pareja                        | 1987 | 84-330-0705-X     |

Web

Software

---

Docente

---

Director/Junta

Fecha aprobación: **06/03/2020**

Estado: **Aprobado**