



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: OPTATIVA I

Código: FLC0059

Paralelo:

Periodo : Marzo-2019 a Julio-2019

Profesor: SERRANO CRESPO MARIA VERONICA

Correo electrónico: vserrano@uazuay.edu.ec

Prerrequisitos:

Ninguno

| Docencia | Práctico | Autónomo: | | Total horas |
|----------|----------|----------------------|----------|-------------|
| | | Sistemas de tutorías | Autónomo | |
| 2 | | | | 2 |

2. Descripción y objetivos de la materia

El desarrollo personal es un aspecto de la psicología clínica que tiene un alto grado de demanda en la actualidad y en varios ámbitos de las actividades profesionales o personales. La temática se ha desarrollado desde varios enfoques, sin embargo, existe un acuerdo generalizado respecto a su importancia en el ejercicio profesional por lo que la metodología más usada debe ser conocida por los estudiantes.

Este curso propone la participación de los estudiantes en un proceso donde se ejecuta técnicas de desarrollo personal en el modelo de talleres participativos. Se presenta la metodología para que el estudiante este en capacidad de replicar lo aprendido en espacios diversos.

Forma parte de las disciplinas orientadas al desarrollo psicológico, psicoterapia alternativa, breve y grupal.

3. Contenidos

| | |
|-----------|--|
| 1. | CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES |
| 1.1. | Dependencia (1 horas) |
| 1.2. | Definición y tipos de cuidadores (1 horas) |
| 1.3. | El proceso de convertirse en cuidador (1 horas) |
| 2. | EVALUACIÓN |
| 3. | FACTORES RELEVANTES |
| 3.1. | Empatía (2 horas) |
| 3.2. | Prosocialidad (2 horas) |
| 3.3. | Consecuencias del cuidado (2 horas) |
| 4. | PROGRAMAS O INTERVENCIONES CON CUIDADORES |
| 4.1. | Apoyo formal (1 horas) |
| 4.2. | Programas educativos (1 horas) |
| 4.3. | Grupos de ayuda mutua (1 horas) |
| 4.4. | Intervenciones psicoterapéuticas (3 horas) |
| 5. | MALTRATO |
| 5.1. | Definición y tipología del maltrato (2 horas) |
| 6. | FACTORES RELEVANTES |
| 6.1. | Factores de riesgo (2 horas) |
| 6.2. | Factores de protección (2 horas) |
| 7. | PREVENCIÓN |
| 7.1. | Universal (1 horas) |
| 7.2. | Selectiva (1 horas) |

| | |
|------|---|
| 7.3. | Indicada (1 horas) |
| 8. | EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN |
| 8.1. | Evaluación en mujeres maltratadas (2 horas) |
| 8.2. | Estrategias de intervención (4 horas) |

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

| Resultado de aprendizaje de la materia | Evidencias |
|--|--|
| ay. Participa en programas de formación que le permitan darse cuenta de la necesidad de practicar hábitos saludables en su vida particular. | |
| -Reconoce e identifica métodos de desarrollo personal. | -Evaluación escrita -Evaluación oral -Reactivos -Trabajos prácticos - productos |

Desglose de evaluación

| Evidencia | Descripción | Contenidos sílabo a evaluar | Aporte | Calificación | Semana |
|--------------------------------|---|--|------------|--------------|--|
| Evaluación escrita | Evaluación de lo visto hasta el momento | CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES, EVALUACIÓN | APOORTE 1 | 5 | Semana: 6 (15/04/19 al 18/04/19) |
| Evaluación escrita | Examen interciclo | CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES, EVALUACIÓN, FACTORES RELEVANTES, PROGRAMAS O INTERVENCIONES CON CUIDADORES | APOORTE 2 | 10 | Semana: 11 (20/05/19 al 23/05/19) |
| Trabajos prácticos - productos | Trabajos escritos, exposiciones, debates. | CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES, EVALUACIÓN, EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN, FACTORES RELEVANTES, MALTRATO, PREVENCIÓN, PROGRAMAS O INTERVENCIONES CON CUIDADORES | APOORTE 3 | 10 | Semana: 16 (24/06/19 al 28/06/19) |
| Evaluación oral | Controles de lectura | CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES, EVALUACIÓN, EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN, FACTORES RELEVANTES, MALTRATO, PREVENCIÓN, PROGRAMAS O INTERVENCIONES CON CUIDADORES | APOORTE 3 | 5 | Semana: 16 (24/06/19 al 28/06/19) |
| Evaluación escrita | Examen final: todos los contenidos vistos en el ciclo | CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES, EVALUACIÓN, EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN, FACTORES RELEVANTES, MALTRATO, PREVENCIÓN, PROGRAMAS O INTERVENCIONES CON CUIDADORES | EXAMEN | 20 | Semana: 19-20 (14-07-2019 al 20-07-2019) |
| Evaluación escrita | Supletorio (contenido visto a lo largo del ciclo) | CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES, EVALUACIÓN, EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN, FACTORES RELEVANTES, MALTRATO, PREVENCIÓN, PROGRAMAS O INTERVENCIONES CON CUIDADORES | SUPLETORIO | 20 | Semana: 20 (al) |

Metodología

A lo largo de la asignatura se alternarán exposiciones de la docente que se complementarán con recursos audiovisuales, se buscará promover una motivación, implicación y participación por parte de los estudiantes de manera que la materia se vaya construyendo de forma conjunta, para lo cual es necesaria una constante revisión bibliográfica que en ocasiones será sujeta a controles de lectura, además se realizarán análisis de casos y exposiciones por parte de los alumnos, además de la puesta en práctica de ciertas técnicas aprendidas.

Criterios de Evaluación

Se evaluará la interiorización y comprensión de los conceptos teóricos, así como la capacidad de utilizar los recursos y técnicas para identificar las necesidades, planificar e intervenir en las diferentes problemáticas a las que debe hacer frente esta población. Además, se tomará en cuenta el interés y la participación durante el desarrollo de la asignatura.

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

| Autor | Editorial | Título | Año | ISBN |
|---------------------|-----------|-------------------------------|------|------|
| MINUCHIN, SALVADOR. | Gedisa | Familias y terapia familiar | 2001 | |
| Doryz, Ortiz | Abya-Yala | La Terapia Familiar Sistémica | 2008 | |

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **06/03/2019**

Estado: **Aprobado**