



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA COGNITIVA Y CONDUCTUAL

**Código:** FLC0037

**Paralelo:**

**Periodo :** Septiembre-2018 a Febrero-2019

**Profesor:** MOYANO MOYANO MARIO EDUARDO

**Correo electrónico:** mariomoy@uazuay.edu.ec

#### Prerrequisitos:

Código: FLC0342 Materia: APLICACION I: EVALUACION

| Docencia | Práctico | Autónomo: 0          |          | Total horas |
|----------|----------|----------------------|----------|-------------|
|          |          | Sistemas de tutorías | Autónomo |             |
| 4        |          |                      |          | 4           |

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

La Psicoterapia es la herramienta básica que utiliza el Psicólogo Clínico para el abordaje de los problemas psicológicos. La terapia Cognitiva Conductual es la modalidad con mayor número de evidencias científicas de efectividad en el tratamiento de un sinnúmero de trastornos mentales de alta incidencia y prevalencia en la población mundial. El conocimiento de las bases teóricas y el manejo de sus técnicas forman parte del acervo intelectual básico del Psicólogo Clínico.

El curso cubre en su primera parte los aspectos introductorios a la psicoterapia en general. Posteriormente se revisa todo lo referente al marco teórico de psicopatología que sustenta al modelo; finalmente y de manera práctica, primero como observadores y luego como co-terapeutas la aplicación de técnicas en situaciones específicas en el laboratorio (Aula De Gessell)

La Terapia Cognitiva Conductual tiene como prerrequisitos el estudio de la Psicopatología del Niño, del Adolescente, Adulto y Adulto Mayor. Comparte principios y objetivos con otras terapias como la Terapia Integrativa, Psicoanalítica, de Grupo y Alternativas.

#### 3. Contenidos

|     |                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------|
| 1   | <b>El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual</b> |
| 1.1 | Antecedentes, Definición y principios. (3 horas)                     |
| 1.2 | Generalidades de la relación terapéutica (1 horas)                   |
| 1.3 | Etapas del procesos terapéuticos (3 horas)                           |
| 1.4 | Tareas terapéuticas en vivo (1 horas)                                |
| 1.5 | Tareas intersección TIS (1 horas)                                    |
| 1.6 | Seguimiento y monitoreo del proceso (1 horas)                        |
| 1.7 | Indicaciones y contraindicaciones de la terapia (1 horas) (1 horas)  |
| 2   | <b>Modificación de Conducta</b>                                      |
| 2.1 | Técnicas operantes para el incremento y mantenimiento (3 horas)      |
| 2.2 | Técnicas operantes para la adquisición de nuevas (3 horas)           |
| 2.3 | Técnicas operantes para la reducción o eliminación (4 horas)         |
| 2.4 | Técnicas de exposición en vivo (2 horas)                             |
| 2.5 | Técnicas de autocontrol (3 horas)                                    |
| 2.6 | Técnicas de modelado (2 horas)                                       |
| 3   | <b>Modelo de Resolución de Problemas</b>                             |
| 3.1 | Modelo de Resolución de Problemas Arthur Nezu (4 horas)              |
| 3.2 | Modelo de Resolución de Problemas D' Zurilla (4 horas)               |
| 3.3 | Fases del Proceso de Resolución de Problema (4 horas)                |
| 3.4 | Aplicabilidad Clínica de los modelos de R. Problemas (2 horas)       |
| 4   | <b>Terapia Cognitiva</b>                                             |

|          |                                                                                             |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1      | Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo de Aaron Beck (4 horas)                        |
| 4.2      | Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo de Albert Ellis (4 horas)                      |
| 4.3      | Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo David Burns (4 horas)                          |
| <b>5</b> | <b>Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual</b>                           |
| 5.1      | Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual en niños (2 horas)               |
| 5.2      | Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual en adolescentes (2 horas)        |
| 5.3      | Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual en adultos (2 horas)             |
| 5.4      | Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual en trastornos crónicos (2 horas) |
| 5.5      | Aplicaciones del Mindfulness en el ámbito clínico. (2 horas)                                |

## 4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

| Resultado de aprendizaje de la materia                                                                     | Evidencias                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia</b>                                  |                                                                                          |
| -Formula estrategias de intervención desde la psicoterapia Cognitiva-Conductual                            | -Evaluación escrita<br>-Reactivos<br>-Resolución de ejercicios, casos y otros            |
| -Identifica los principales aspectos teóricos de la psicoterapia Cognitiva Conductual en el ámbito clínico | -Evaluación escrita<br>-Evaluación oral<br>-Reactivos<br>-Trabajos prácticos - productos |
| -Realiza intervenciones de manera analítica, crítica y reflexiva.                                          | -Evaluación oral<br>-Reactivos<br>-Trabajos prácticos - productos                        |
| -null                                                                                                      | -Evaluación escrita<br>-Informes<br>-Reactivos                                           |

### Desglose de evaluación

| Evidencia                               | Descripción                             | Contenidos sílabo a evaluar                                                                                                                                                                                 | Aporte     | Calificación | Semana                                   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------------------------------|
| Evaluación escrita                      | Prueba escrita con base de reactivos    | El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual                                                                                                                                               | APORTE 1   | 5            | Semana: 5 (15/10/18 al 20/10/18)         |
| Reactivos                               | Examen interciclo en base a reactivos   | El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta                                                                                                                    | APORTE 2   | 10           | Semana: 8 (05/11/18 al 10/11/18)         |
| Evaluación oral                         | Lección oral en base a rúbrica          | Modelo de Resolución de Problemas , Terapia Cognitiva                                                                                                                                                       | APORTE 3   | 3            | Semana: 13 (10/12/18 al 14/12/18)        |
| Resolución de ejercicios, casos y otros | Caso clínico                            | El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modelo de Resolución de Problemas , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva                                                             | APORTE 3   | 7            | Semana: 14 (17/12/18 al 22/12/18)        |
| Trabajos prácticos - productos          | Exposiciones de Grupo en base a rúbrica | Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual                                                                                                                                                  | APORTE 3   | 5            | Semana: 15 ( al )                        |
| Reactivos                               | Examen final en base a reactivos        | Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual, El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modelo de Resolución de Problemas , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva | EXAMEN     | 20           | Semana: 19-20 (20-01-2019 al 26-01-2019) |
| Evaluación escrita                      | Examen supletorio con base a reactivos  | Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual, El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modelo de Resolución de Problemas , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva | SUPLETORIO | 20           | Semana: 21 ( al )                        |

## Metodología

- Se efectuará la respectiva exposición por el profesor, ya sea en el aula de clases o utilizando los recursos de audiovisuales. Donde se fomentará el mayor grado de participación e implicación de los alumnos, de modo que la clase sea dinámica y favorezca la motivación constante.

- Los alumnos realizarán permanentemente revisiones bibliográficas, trabajos de investigación, estudios de casos, prácticas en la Cámara de Gessell, etc. Los mismos que contribuirán en un aprendizaje significativo y constructivista de las unidades planteadas, donde se destaque sus opiniones, reflexiones y sugerencias para consolidar su futuro quehacer profesional.

- En esta asignatura se contará con la presencia de dos invitados profesionales expertos en la temática de la asignatura, lo que enriquecerá el proceso de enseñanza de los estudiantes.

## Criterios de Evaluación

- Los Casos terapéuticos consistirán en análisis teóricos que abarquen la importancia de los temas tratados en relación a la materia y a la parte práctica es una planificación terapéutica.

- Las lecciones serán orales sobre los temas tratados en la clase anterior o investigaciones, donde se considerará la fluidez y el argumento de la respuesta.

- En las sustentaciones de trabajos se evaluará normas básicas de exposición como son: fluidez, un adecuado hilo conductor sobre el tema, contenido, la no lectura de lo que se está tratando y el buen uso del material utilizado para esta tarea.

- Tanto en las pruebas como exámenes se evaluará el conocimiento teórico – práctico del estudiante según la argumentación adecuada a las preguntas realizadas.

Nota: únicamente en casos de fuerza mayor se receptarán las evaluaciones señaladas fuera de la fecha acordada.

## 5. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

| Autor                         | Editorial      | Título                                      | Año  | ISBN              |
|-------------------------------|----------------|---------------------------------------------|------|-------------------|
| JULIO OBST CAMERINI           | CATREC         | LA TERAPIA COGNITIVA                        | 2008 | 978-987-05-5588-9 |
| WILLIAM LYDDON, JOHN JONES JR | Manual Moderno | TERAPIAS COGNITIVAS CON FUNDAMENTO EMPÍRICO | 2002 | 970-729-001-3     |

#### Web

| Autor       | Título | URL                                                                                                                     |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Heather     | Ebrary | <a href="http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?">http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?</a>   |
| Lee Stephen | Ebrary | <a href="http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.">http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.</a> |

#### Software

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

#### Web

#### Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 14/09/2018

Estado: Aprobado