UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE PSICOLOGÍA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: OPTATIVA I

Código: FLC0059

Paralelo:

Periodo : Marzo-2017 a Julio-2017

Profesor: ZALAMEA VALLEJO RENÉ

Correo electrónico rzalamea@uazuay.edu.ec

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
2				2

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

El desarrollo personal es un aspecto de la psicología clínica que tiene un alto grado de demanda en la actualidad y en varios ámbitos de las actividades profesionales o personales. La temática se ha desarrollado desde varios enfoques, sin embargo, existe un acuerdo generalizado respecto a su importancia en el ejercicio profesional por lo que la metodología más usada debe ser conocida por los estudiantes.

Este curso propone la participación de los estudiantes en un proceso donde se ejecuta técnicas de desarrollo personal en el modelo de talleres participativos. Se presenta la metodología para que el estudiante este en capacidad de replicar lo aprendido en espacios diversos.

Forma parte de las disciplinas orientadas al desarrollo psicológico, psicoterapia alternativa, breve y grupal.

3. Contenidos

01.	**Desarrollo personal una propuesta de crecimiento individual**
01.01.	El Auto conocimiento un proceso de descubrimiento (4 horas)
01.02.	La autoestima, autoimagen y la autoeficacia (4 horas)
01.03.	Asertividad Comunicación Emocional (3 horas)
01.04.	Inteligencia Emocional (3 horas)
01.05.	Resolución de Problemas y Toma de decisiones (3 horas)
01.06.	Construcción de un proyecto de vida (4 horas)
01.07.	Seguimiento de las acciones del proyecto de vida (4 horas)
01.08.	Manejo del estrés y la presión grupal (4 horas)
01.09.	Liderazgo y trabajo en equipo (3 horas)

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
ay. Participa en programas de formación que le permitan darse cuenta de la necesidad de practicar hábitos saludables en su vida particular.	
-Reconoce e identifica métodos de desarrollo personal.	-Evaluación escrita -Informes -Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Evaluación de conceptos de desarrollo personal		APORTE 1	5	Semana: 6 (24/04/17 al 29/04/17)
Trabajos prácticos - productos	Presenta un análisis de su historia personal		APORTE 2	10	Semana: 9 (15/05/17 al 17/05/17)
Trabajos prácticos - productos	Presenta su proyecto de vida organizado con cronograma		APORTE 3	10	Semana: 12 (05/06/17 al 10/06/17)
Trabajos prácticos - productos	Presenta video sobre algún concepto de desarrollo personal previamente asignado		APORTE 3	5	Semana: 14 (19/06/17 al 24/06/17)
Informes	Informe de un proceso de réplica		EXAMEN	20	Semana: 17-18 (09-07-2017 al 22-07-2017)
Informes	Informe de un proceso de réplica		SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (23-07-2017 al 29-07-2017)

Metodología

Metodología participativa las clases se desarrollaran en el formato de taller, con actividades y dinámicas de grupo que promueven el autoconocimiento y el desarrollo personal de los estudiantes.
Una vez cumplida con una fase de exposición a la metodología de trabajo para el desarrollo personal, los estudiantes replicarán los ejercicios experimentados en espacios externos.

Criterios de Evaluación

La evaluación será formativa, teniendo en cuenta la naturaleza de la clase será valorada la participación de los estudiantes en cada uno de los procesos que se desarrollen, siendo calificados los productos finales.

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
MINUCHIN, SALVADOR.	Gedisa	Familias y terapia familiar	2001	
Doryz, Ortiz	Abya-Yala	La Terapia Familiar Sistémica	2008	

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Varas, P	Fundación Cre-Ser	Experiencias en Desarrollo Personal	2002	
Vásquez, Mariano	Ediciones Robinbook	Las Terapias de Desarrollo Personal	1996	
VÁSQUEZ, MARIANO	Ediciones Robinbook	LAS TERAPIAS DE DESARROLLO PERSONAL	1996	84-7927-160-4

Web

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 13/03/2017

Estado: Aprobado