



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIAS ALTERNATIVAS

Código: FLC0048

Paralelo:

Periodo : Marzo-2017 a Julio-2017

Profesor: CHOCHO ORELLANA ÁNGELA XIMENA

Correo electrónico achocho@uazuay.edu.ec

Prerrequisitos:

Ninguno

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

2. Descripción y objetivos de la materia

La asignatura pretende dar a conocer una visión teórico práctica de técnicas psicológicas contempladas dentro de las Psicoterapias Alternativas, las cuales están estructuradas en base a diversas corrientes y múltiples escuelas, y que constituyen movimientos representativos de nuestra profesión.

La asignatura comprende el estudio y la aplicación de técnicas psicológicas abordadas desde el humanismo, y el arte como terapia. Desde las diferentes corrientes y autores como la Relajación, Programación Neurolingüística, Art terapia, Análisis transaccional e Hipnosis. Esta materia es fundamental para el manejo de técnicas terapéuticas que serán de utilidad para el ejercicio de las materias de prácticas y en la vida profesional.

Esta materia se enlaza con las cátedras de Escuelas Psicológicas III, por el acompañamiento teórico a las técnicas psicoterapéuticas, y en las materias de especialidad es de gran utilidad en las cátedras de Aplicaciones IV y Prácticas preprofesionales y Vinculación con la Comunidad.

3. Contenidos

01.	Terapia de juego
01.01.	La terapia de juego centrada en el niño: (2 horas)
01.02.	Interrupciones del juego (1 horas)
01.03.	Terapia de juego y evaluación inicial del niño (1 horas)
01.04.	El papel del terapeuta (1 horas)
01.05.	Género del terapeuta de juego (1 horas)
01.06.	Escala de tiempo (1 horas)
01.07.	Terapia de juego que fracasa (1 horas)
01.08.	Contraindicaciones (1 horas)
01.09.	Relacionarse a través de roles, realciones y palabras. (1 horas)
01.10.	Role play dramático (1 horas)
01.11.	Títeres (5 horas)
01.12.	Cuentos y juegos de palabras (2 horas)
01.13.	Relacionarse a través de juguetes y actividades basadas en el juego. (1 horas)
01.14.	Rincón hogareño (1 horas)
01.15.	Comida (1 horas)
01.16.	Muñecas y casas de muñecas (1 horas)
01.17.	Armas (1 horas)
01.18.	Animales (1 horas)
01.19.	Terminación (2 horas)

02.	El arte terapia
02.01.	Introducción (1 horas)
02.02.	El Arte terapia o psicoterapia por el arte (1 horas)
02.03.	Arte y arte terapia (1 horas)
02.04.	A quien se dirige la arte terapia (1 horas)
02.05.	El papel de la expresión simbólica (1 horas)
02.06.	El arte como terapia (1 horas)
02.07.	Música (1 horas)
02.08.	Danza y movimientos corporales (2 horas)
02.09.	Narración (3 horas)
02.10.	Pintura (3 horas)
02.11.	Dibujo (3 horas)
02.12.	Colage (4 horas)
02.13.	Psicodrama (6 horas)
03.	La relajación
03.01.	Relajación y visualización (6 horas)
04.	El humor en psicoterapia
04.01.	Aplicación del humor en psicoterapia (4 horas)

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia	
-Aplica el juego como herramienta terapéutica en los diferentes desórdenes psicológicos.	-Evaluación escrita -Trabajos prácticos - productos
-Utiliza el cuento, la narración, el arte, el drama como instrumentos terapéuticos.	-Trabajos prácticos - productos
ap. Interviene con propuesta psicoterapéuticas utilizando las diferentes estrategias.	
-Aplica correctamente las técnicas de respiración y la relajación	-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Evaluación escrita sobre temas tratados de la psicoterapia de juego.	Terapia de juego	APOORTE 1	5	Semana: 3 (03/04/17 al 08/04/17)
Evaluación escrita	Examen interciclo	El arte terapia, Terapia de juego	APOORTE 2	10	Semana: 7 (02/05/17 al 06/05/17)
Trabajos prácticos - productos	Aplicación de terapia de juego en un caso específico.	El arte terapia, La relajación, Terapia de juego	APOORTE 3	5	Semana: 11 (29/05/17 al 03/06/17)
Trabajos prácticos - productos	Aplicación de técnicas de arte terapia en la comunidad-aula clase.	El arte terapia, La relajación	APOORTE 3	5	Semana: 12 (05/06/17 al 10/06/17)
Trabajos prácticos - productos	Aplicación de técnicas de relajación en la comunidad.-aula de clase.	El humor en psicoterapia, La relajación	APOORTE 3	5	Semana: 14 (19/06/17 al 24/06/17)
Evaluación escrita	Examen final	El arte terapia, El humor en psicoterapia, La relajación, Terapia de juego	EXAMEN	20	Semana: 17-18 (09-07-2017 al 22-07-2017)
Evaluación escrita	Examen segunda convocatoria	El arte terapia, El humor en psicoterapia, La relajación, Terapia de juego	SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (23-07-2017 al 29-07-2017)

Metodología

Se utilizará una metodología activa y participa, promoviendo en el transcurso del aprendizaje la investigación con la finalidad de conseguir los resultados de aprendizaje y la interiorización de los conocimientos para que puedan ser llevados a la práctica satisfactoriamente en su vida profesional.

Para ello se utilizarán las siguientes herramientas:

Presentaciones power point

Criterios de Evaluación

El/la estudiante será evaluado/a mediante rúbricas las cuales serán presentadas oportunamente, en ellas se considerarán criterios como: coherencia en la ideas, organización, objetivos de aplicación de una determinada técnica, presentación, redacción, argumentación bibliográfica, puntuación, entre otros.

En caso de que el estudiante faltara a clase podrá presentar el trabajo enciado la siguiente hora de clase; si se realizaran trabajos dentro del aula y el estudiaante no estuviera presente no tendrá calificación..

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
MARTORELL, Jose Luis ", ,	Pirámides	Psicoterapias	2003	
David. J.	Argentina> Lumenhrmanitas	Juguemos antes que se acabe	2003	
ARIAS D. C. VARGAS	Integral	"La creación artistica como terapia"	2003	

Web

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Autor	Título	URL
Pilar Dominguez	Arteterapia: principios y ámbitos de aplicación	http://pilardominguez/elibro
Francisca Badilla Espinoza	Arte terapia: una manera de fortalecer el autoestima	http://Badillaespinozafrnacisa/elibro

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **13/03/2017**

Estado: **Aprobado**