



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIA COGNITIVA Y CONDUCTUAL

Código: FLC0037

Paralelo: B, B

Periodo : Septiembre-2016 a Febrero-2017

Profesor: CABRERA ORELLANA PATRICIO EDUARDO

Correo electrónico pcabrera@uazuay.edu.ec

Prerrequisitos:

Código: FLC0342 Materia: APLICACION I: EVALUACION

Docencia	Práctico	Autónomo: 0		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

2. Descripción y objetivos de la materia

¿ La Psicoterapia es la herramienta básica que utiliza el Psicólogo Clínico para el abordaje de los problemas psicológicos. La terapia Cognitiva Conductual es la modalidad con mayor número de evidencias científicas de efectividad en el tratamiento de un sinnúmero de desórdenes mentales de alta incidencia y prevalencia en la población mundial. El conocimiento de las bases teóricas y el manejo de sus técnicas forman parte del acervo intelectual básico del Psicólogo Clínico.

¿ El curso cubre en su primera parte los aspectos introductorios a la psicoterapia en general. Posteriormente se revisa todo lo referente al marco teórico de psicopatología que sustenta al modelo; finalmente y de manera práctica, primero como observadores y luego como co-terapeutas la aplicación de técnicas en situaciones específicas en el laboratorio (Aula De Gessell)

La Terapia Cognitiva Conductual tiene como prerrequisitos el estudio de la Psicopatología del Niño, del Adolescente, Adulto y Adulto Mayor. Comparte principios y objetivos con otras terapias como la Terapia Integrativa, Psicoanalítica, de Grupo y Alternativas.

3. Contenidos

01.	Psicoterapia en general. Conceptos básicos
01.01.	Definición, principios, elementos comunes, indicaciones (2 horas)
01.02.	Clasificación, factores que intervienen en los resultados (2 horas)
01.03.	Objetivos. De la terapia, del terapeuta, del paciente. (2 horas)
02.	Terapia Cognitiva
02.01.	Concepto, historia, principios, teoría de la psicopatología (2 horas)
02.02.	Ellis: Terapia Racional Emotiva (3 horas)
03.	Terapia Cognitiva de Beck
03.01.	Indicaciones: (1 horas)
03.02.	Terapia Cognitiva en la Depresión: Modelo de psicopatología, el proceso, las técnicas. (5 horas)
03.03.	Exámenes Interciclo (6 horas)
03.04.	Terapia Cognitiva en la farmacodependencias: Modelo de psicopatología, la primera entrevista, las metas. El proceso de cambio. (5 horas)
03.05.	Terapia Cognitiva en los desórdenes de ansiedad: teoría psicopatológica de la ansiedad, el proceso las técnicas. (5 horas)
03.06.	Terapia Cognitiva en Trastornos de la alimentación y control de los impulsos. Teorías psicopatológicas, el proceso, las técnicas, los objetivos. (5 horas)
04.	Terapia Conductual
04.01.	Historia (1 horas)
04.02.	Terapia conductual en los trastornos fóbicos: Teorías sobre la psicopatología (4 horas)
04.03.	Las técnicas. Desensibilización Sistemática. (6 horas)
04.04.	Economía de fichas: principio, técnica, el proceso, variantes. (5 horas)
04.05.	Otras técnicas conductistas: principios, indicaciones, resultados. (6 horas)

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia	
-Formula estrategias de intervención desde la psicoterapia Cognitiva-Conductual	-Evaluación escrita -Reactivos
-Identifica los principales aspectos teóricos de la psicoterapia Cognitiva Conductual en el ámbito clínico	-Evaluación oral -Reactivos
-null	-Evaluación escrita -Informes -Reactivos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba escrita		APORTE 1	5	Semana: 4 (03/10/16 al 08/10/16)
Reactivos	Prueba con Reactivos		APORTE 2	10	Semana: 8 (31/10/16 al 01/11/16)
Evaluación oral	Evaluación Oral		APORTE 3	5	Semana: 12 (28/11/16 al 03/12/16)
Evaluación escrita	Prueba Escrita		APORTE 3	5	Semana: 14 (12/12/16 al 17/12/16)
Evaluación escrita	Prueba Escrita		APORTE 3	5	Semana: 14 (12/12/16 al 17/12/16)
Reactivos	Prueba con reactivos		EXAMEN	20	Semana: 17-18 (02-01-2017 al 15-01-2017)
Reactivos	Prueba cn reactivos		SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (16-01-2017 al 22-01-2017)

Metodología

Para el cumplimiento de los objetivos se procederá así:

- 1.- Clase magistral
- 2.-Presentación de casos
- 3.-Revisión bibliográfica

Criterios de Evaluación

Para las evaluaciones se creará rúbricas que en general evalúen:

- Claridad y dominio conceptual
- Coherencia en la organización de conceptos al momento de analizar los casos
- Capacidad para exponer las situaciones mas relevantes y proponer posibles soluciones

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
JULIO OBST CAMERINI	CATREC	LA TERAPIA COGNITIVA	2008	978-987-05-5588-9
WILLIAM LYDDON, JOHN JONES JR	Manual Moderno	TERAPIAS COGNITIVAS CON FUNDAMENTO EMPÍRICO	2002	970-729-001-3

Web

Autor	Título	URL
Heather	Ebrary	http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?
Lee Stephen	Ebrary	http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.

Software

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
-------	-----------	--------	-----	------

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Benjamín James Sadock, MD Virginia Alcott Sadock, MD Pedro Ruis,MD	Wolters Kluver	Sinopsis De Psiquiatría	5	978-84-16004-80-5
Web				
Software				

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **31/08/2016**

Estado: **Aprobado**