



FACULTAD DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

ESCUELA DE INGENIERÍA EN ALIMENTOS

1. Datos generales

Materia: NUTRICIÓN I

Código: CTE0399

Paralelo: A

Periodo : Septiembre-2016 a Febrero-2017

Profesor: GONZALEZ APOLO LADY DIANA

Correo electrónico lgonzalez@uazuay.edu.ec

Prerrequisitos:

Código: CTE0391 Materia: FUNDAMENTOS DE ALIMENTACION Y NUTRICION

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

2. Descripción y objetivos de la materia

La nutrición es una asignatura que busca crear conciencia en el estudiante y futuro ingeniero en lo que se refiere a mantener una buena alimentación, impartiendo conocimientos que le permitan identificar oportunidades en el mercado para desarrollar productos destinados a ciertos grupos sociales.

En esta asignatura se estudiará los conocimientos sobre la Nutrición y hábitos alimentarios y como mantener una alimentación Saludable, así como la desnutrición y su situación en el Ecuador, se tratará también sobre medidas adoptadas para combatir la desnutrición.

Los conocimientos adquiridos en esta asignatura servirán de base para continuar con el estudio de Nutrición II, Nutrición III y la Nutrición Industrial que se dictarán en los ciclos superiores.

3. Contenidos

01.	Nutrición
01.01.	Alimentación y Nutrición (1 horas)
01.02.	La importancia de la alimentación Saludable (1 horas)
01.03.	Criterios generales a tener en cuenta en la valoración de la dieta. (2 horas)
01.04.	Recomendaciones alimentarias (1 horas)
01.05.	Educación Nutricional (0 horas)
01.05.01.	Objetivos Nutricionales. (1 horas)
01.05.02.	Estrategia de los programas de educación nutricional. (2 horas)
01.05.03.	Evaluación de la Educación Nutricional (2 horas)
01.05.04.	Nuevas perspectivas de la Educación Nutricional. (2 horas)
02.	Nutrientes
02.01.	Definición. (1 horas)
02.02.	Tipos de Nutrientes (2 horas)
02.03.	Nutrientes Plásticos o de construcción. (0 horas)
02.03.01.	Proteínas (2 horas)
02.04.	Nutrientes Energéticos (0 horas)
02.04.01.	Hidratos de Carbono (1 horas)
02.04.02.	Lípidos (1 horas)
02.05.	Nutrientes Reguladores (0 horas)
02.05.01.	Vitaminas (1 horas)
02.05.02.	Minerales (1 horas)
02.06.	Agua y Equilibrio hídrico. (2 horas)

03.	Desnutrición
03.01.	Consideraciones Generales (1 horas)
03.02.	Clasificación de la Desnutrición (0 horas)
03.03.01.	Por causas (1 horas)
03.03.02.	Por grados (1 horas)
03.04.	Desnutrición en el mundo y Ecuador (3 horas)
03.05.	Importancia (1 horas)
04.	Factores Sociales y Culturales de la Nutrición
04.01.	Origen y desarrollo de la preocupación humana por la nutrición (2 horas)
04.02.	Los hábitos alimentarios y sus orígenes (2 horas)
04.03.	Factores que determinan los hábitos alimentarios (0 horas)
04.03.01.	Factores Culturales (1 horas)
04.03.02.	Factores Económicos (1 horas)
04.03.03.	Factores Sociales (1 horas)
04.03.04.	Factores Geográficos (1 horas)
04.03.05.	Factores Religiosos (1 horas)
04.03.06.	Factores Educativos (1 horas)
04.03.07.	Factores Psicológicos (1 horas)
04.03.08.	Factores relacionados con Urbanización e Industrialización (1 horas)
05.	Producción y Seguridad alimentaria
05.01.	Seguridad Alimentaria Nacional (0 horas)
05.01.01.	Disponibilidad Alimentaria (2 horas)
05.01.02.	Acceso a los alimentos (2 horas)
05.02.	Seguridad Alimentaria en el Hogar (0 horas)
05.02.01.	Componentes de la seguridad alimentaria en el hogar (1 horas)
05.02.02.	Inseguridad alimentaria en el hogar (1 horas)
05.03.	Preparación y procesamiento de alimentos mediante técnicas seguras y saludables (2 horas)
06.	Medidas preventivas de la desnutrición en países de escaso desarrollo.
06.01.	Introducción (1 horas)
06.02.	Los programas existentes (3 horas)
06.03.	Situación actual en Latinoamérica (3 horas)
06.04.	Programas recomendados (0 horas)
06.04.01.	De enriquecimiento de alimentos (1 horas)
06.04.02.	Otros programas con alimentos (1 horas)
06.04.03.	Vigilancia con atención de la desnutrición (1 horas)
06.04.04.	Educación Nutricional (1 horas)
06.05.	Otros tipos de programas (0 horas)
06.05.01.	La prevención del bajo peso al nacer (1 horas)
06.05.02.	Mejorar el crecimiento infantil (1 horas)
06.05.03.	Prevenir y tratar la anemia (1 horas)

4. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
aa. Desarrollar consciencia de responsabilidad en todos los actos del futuro ingeniero por respeto a la comunidad y consigo mismo.	
-- Conocer los fundamentos de nutrición y recomendaciones alimentarias con la finalidad de crear consciencia en el estudiante para que adopte medidas que le permitan mantener y proponer a la comunidad una alimentación saludable.	-Reactivos -Resolución de ejercicios, casos y otros
-- Identificar los tipos de desnutrición a fin de que pueda relacionar la desnutrición con la carencia de los nutrientes estudiados.	-Foros, debates, chats y otros

Resultado de aprendizaje de la materia		Evidencias
		-Reactivos
ai. Indagar las propiedades nutricionales de alimentos ancestrales y de los disponibles en la región para solucionar problemas de orden alimenticio.		
-- Conocer los factores sociales y culturales que influyen en la elección de los alimentos y su preparación o procesamiento.		-Prácticas de laboratorio -Reactivos
-- Conocer medidas preventivas para la desnutrición y su aplicación en diferentes países para solucionar problemas carenciales y de orden alimenticio.		-Foros, debates, chats y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Resolución de ejercicios, casos y otros	Resumen sobre los nutrientes	Nutrientes	APORTE 1	2	Semana: 5 (10/10/16 al 15/10/16)
Reactivos	Prueba escrita	Nutrición	APORTE 1	3	Semana: 5 (10/10/16 al 15/10/16)
Reactivos	Prueba escrita	Nutrientes	APORTE 1	3	Semana: 5 (10/10/16 al 15/10/16)
Foros, debates, chats y otros	Presentación sobre Programas de Educación Nutricional	Nutrición	APORTE 1	2	Semana: 5 (10/10/16 al 15/10/16)
Reactivos	Prueba escrita	Desnutrición, Factores Sociales y Culturales de la Nutrición	APORTE 2	5	Semana: 10 (14/11/16 al 19/11/16)
Foros, debates, chats y otros	Presentación sobre desnutrición infantil	Desnutrición	APORTE 2	5	Semana: 10 (14/11/16 al 19/11/16)
Reactivos	Prueba escrita	Medidas preventivas de la desnutrición en países de escaso desarrollo., Producción y Seguridad alimentaria	APORTE 3	5	Semana: 15 (19/12/16 al 23/12/16)
Prácticas de laboratorio	Diseño de un alimento conservando la Seguridad Alimentaria	Factores Sociales y Culturales de la Nutrición	APORTE 3	3	Semana: 15 (19/12/16 al 23/12/16)
Foros, debates, chats y otros	Presentación sobre los programas de desnutrición	Producción y Seguridad alimentaria	APORTE 3	2	Semana: 15 (19/12/16 al 23/12/16)
Reactivos	Prueba escrita	Desnutrición, Factores Sociales y Culturales de la Nutrición, Medidas preventivas de la desnutrición en países de escaso desarrollo., Nutrición, Nutrientes, Producción y Seguridad alimentaria	EXAMEN	20	Semana: 17-18 (02-01-2017 al 15-01-2017)
Reactivos	Prueba escrita	Desnutrición, Factores Sociales y Culturales de la Nutrición, Medidas preventivas de la desnutrición en países de escaso desarrollo., Nutrición, Nutrientes, Producción y Seguridad alimentaria	SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (16-01-2017 al 22-01-2017)

Metodología

El método que se utilizará para el desarrollo de esta asignatura será el expositivo orientado a la generación de conocimiento y se promoverá el trabajo colaborativo y la participación activa de los estudiantes a fin de mantener aulas creativas donde prevalezca la actividad y el protagonismo de los estudiantes, favoreciendo su aprendizaje. Se utilizará la técnica del redescubrimiento para lograr un aprendizaje significativo en algunos temas donde se posee poca información.

Criterios de Evaluación

En la presentación de investigaciones se evaluará el contenido científico, redacción, coherencia, ortografía y la ausencia de plagio. Durante la exposición oral y presentaciones de Power Point se tomará en cuenta la preparación del estudiante, la fluidez y el manejo adecuado de los recursos tecnológicos.

En las pruebas escritas y el examen final se evaluará el conocimiento teórico y razonamiento del estudiante en la argumentación a las preguntas de razonamiento.

En el desarrollo de las tareas dentro del aula se utilizará técnicas grupales y se calificará la presentación y la entrega oportuna al finalizar la hora clase, se tomará en cuenta la participación de cada miembro del grupo y los resultados obtenidos.

Cabe destacar que en cada evidencia se tomará en cuenta la ortografía, en cuanto a la asistencia no será considerada como parte del aporte y queda descartado la exoneración del examen final puesto que no se contempla en el Reglamento de la Universidad del Azuay.

Recordar que la asistencia no puede considerarse como un aporte y que el Reglamento de la Universidad del Azuay no contempla exoneración del examen final.

5. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
CALERO LEON, CARLA JEANNETH	Abya Yala	SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ECUADOR DESDE UN ENFOQUE DE ACCESO A ALIMENTOS	2011	978-9942-09-037
CALERO LEON, CARLA JEANNETH	Abya Yala	SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ECUADOR DESDE UN ENFOQUE DE ACCESO A ALIMENTOS	2011	978-9942-09-037
GORDILLO ALVARADO, MERCEDES	Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Graduados	DESNUTRICIÓN EN EL ECUADOR: TRATADO TEÓRICO PRÁCTICO PARA EVALUAR AL NIÑO DESNUTRIDO	2004	NO INDICA
GORDILLO ALVARADO, MERCEDES.	Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Graduados	DESNUTRICIÓN EN EL ECUADOR: TRATADO TEÓRICO PRÁCTICO PARA EVALUAR AL NIÑO DESNUTRIDO	2004	NO INDICA
L. KATHLEEN MAHAN. SYLVIA ESCOTT-STUMP. JANICE L. RAYMOND	Elsevier	DIETOTERAPIA	2013	978-1-4377-2233-8
L. KATHLEEN MAHAN. SYLVIA ESCOTT-STUMP. JANICE L. RAYMOND	Elsevier	DIETOTERAPIA	2013	978-1-4377-2233-8
MATAIX, JOSÉ.	Ergón	NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA TOMO 1 Y 2	2009	978-84-8473-664-6
MATAIX, JOSÉ.	Ergón	NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA TOMO 1 Y 2	2009	978-84-8473-664-6

Web

Autor	Título	URL
Llorens, Elsa Beatriz	Http://Site.Ebrary.Com	http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?
Llorens, Elsa Beatriz	Http://Site.Ebrary.Com	http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?
Velázquez Pérez, Alicia.	Http://Site.Ebrary.Com	http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?
Velázquez Pérez, Alicia.	Http://Site.Ebrary.Com	http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?

Software

Autor	Título	URL	Versión
Edicions Universitat De Barcelona	Programa De Cálculo Nutricional	Proporcionado por el Profesor	CESNID 1.0

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Autor	Título	URL	Versión
No Indica	No Indica	NO INDICA	NO INDICA

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 02/08/2016

Estado: Aprobado